

Resumo — Cidadania Digital

3.º Ano

TIC

2 páginas

Resumo: Identidade digital, passwords, autorização de imagens e respeito na comunicação — o domínio Cidadania Digital do 3.º ano num só olhar.

1. Identidade digital, nickname e avatar

- A **identidade digital** é tudo o que os outros veem de mim na internet.
- O **nickname** é o nome que escolho: curto e sem dados pessoais.
- O **avatar** é a imagem que me representa: um desenho serve.
- Antes de confirmar, verifico se o nome revela o **nome completo** ou a **idade**.

2. Passwords fortes e contas seguras

- Uma password forte é **comprida** e variada: maiúsculas, minúsculas, números e símbolos.
- A password **não se partilha**, nem com os amigos.
- Cada conta tem uma password **diferente**.
- Se ficar conhecida: **aviso um adulto** e mudo-a logo.

3. Pedir autorização e respeitar os outros

- Imagens e trabalhos de outras pessoas usam-se com **autorização**.
- Digo sempre de onde veio a informação: é a **fonte**.
- Escrever tudo em **maiúsculas** parece um grito e não é respeito.
- Quando magoo alguém, **peço desculpa** e não repito.

4. Quando algo corre mal

- **Paro** e não respondo à provocação.
- Conto a um **adulto** de confiança e não apago nada, para poder mostrar.
- Se a password ficou conhecida, mudo-a com a ajuda do adulto.
- Um colega que magoa também precisa de ajuda: falo com um adulto.

5. Situações e o que fazer

Situação	O que fazer
Nickname com o nome completo	escolher outro sem dados pessoais
Password partilhada com um amigo	mudar e avisar um adulto
Fotografia de um colega	pedir autorização antes de publicar
Mensagem que magoa	não responder e contar a um adulto

6. Cuidados em cada conta

Momento	Cuidado
Criar uma conta	com autorização de um adulto
Escolher a password	diferente em cada conta
Levantar-me do computador	fazer o bloqueio da sessão
Registar dados num site	só se for de confiança

7. Como escrevo e o que publico

- Penso **antes de publicar**: pode magoar alguém?
- Só publico fotografias de outras pessoas com **autorização**.
- Escrevo frases completas e com **respeito**, sem gozar.
- O que publico agora pode ficar **guardado muito tempo**.

8. Pontos-chave

Para não esquecer: nickname curto e sem dados pessoais · password comprida, diferente em cada conta e só minha · imagens e vozes de outros com autorização · citar a fonte · paro, conto a um adulto e não apago a prova · escrevo sempre com respeito.