

# Quando algo me assusta, peço ajuda — Ficha

1.º Ano

TIC

3 páginas

8 exercícios

**Competências que desenvolve:** Saber o que fazer quando algo no ecrã assusta: parar, não responder, fechar o ecrã e pedir ajuda a um adulto de confiança, sem partilhar dados pessoais.

## 1. Liga cada situação ao que devo fazer

- a) Vejo uma imagem que me assusta — \_\_\_\_  
 b) Aparece uma janela com um jogo que não conheço — \_\_\_\_  
 c) Alguém que não conheço quer falar comigo — \_\_\_\_  
 1) Não respondo e aviso um adulto   2) Não carrego em nada e peço ajuda   3) Paro, fecho o ecrã e chamo um adulto

## 2. Verdadeiro (V) ou Falso (F)

- a) Se algo me assustar, escondo e não digo nada a ninguém. → \_\_\_\_  
 b) Posso dizer o meu nome e a minha morada a quem me escreve na Internet. → \_\_\_\_  
 c) Os adultos de confiança ajudam-me quando eu peço. → \_\_\_\_  
 d) Se aparecer algo estranho, chamo um adulto antes de continuar. → \_\_\_\_

## 3. Completa com a palavra certa

parar · contar · adulto · ecrã

- a) Quando algo está errado, devo \_\_\_\_\_ e não continuar.  
 b) Devo \_\_\_\_\_ a verdade ao adulto que me acompanha.  
 c) Um \_\_\_\_\_ de confiança pode ajudar-me.  
 d) Se a imagem é assustadora, fecho o \_\_\_\_\_ e chamo alguém.

## 4. Escolhe a resposta certa

- a) Se não conheço quem me escreve, devo... 1) responder logo. 2) não responder e avisar um adulto. 3) dar o meu endereço.  
 b) Se aparecer uma coisa estranha no ecrã, devo... 1) continuar a clicar. 2) chamar um adulto. 3) desligar a luz.

## 5. Ordena o que faço quando algo me assusta (1 a 3)

a) ( ) Chamo um adulto b) ( ) Paro de mexer no teclado

c) ( ) Explico o que vi

## 6. Liga a quem peço ajuda

a) Em casa — \_\_\_\_ b) Na escola — \_\_\_\_

1) Ao professor ou à professora 2) Ao pai, à mãe ou a outro adulto de confiança

## 7. Escreve os nomes

a) Em casa, peço ajuda a \_\_\_\_\_ .

b) Na escola, peço ajuda a \_\_\_\_\_ .

## 8. Escreve tu

Completa com a tua informação.

a) Uma regra de segurança que já sei é \_\_\_\_\_ .

b) Quando algo me assusta, eu \_\_\_\_\_ .

.....  
 .....

## Soluções

1. a) 3 b) 2 c) 1
2. a) F b) F c) V d) V
3. a) parar b) contar c) adulto d) ecrã
4. a) 2 b) 2
5. a) 2 b) 1 c) 3
6. a) 2 b) 1
7. (Resposta pessoal) — o nome de um adulto de confiança, em casa e na escola.
8. (Resposta pessoal) Exemplo: a) Não falo com quem não conheço b) paro, fecho o ecrã e chamo um adulto.