



FRENTE

1 / 12

O que é um dispositivo digital?

FRENTE

2 / 12

Para que serve o computador?

FRENTE

3 / 12

Para que serve o telemóvel?

FRENTE

4 / 12

Como se liga e desliga um dispositivo?

VERSO

1

Um equipamento com **ecrã** que trabalha com informação: televisão, computador, tablet, telemóvel e altifalante.

VERSO

2

Para **escrever, desenhar**, ver imagens e procurar informação — com a ajuda de um adulto.

VERSO

3

Para **falar com quem está longe** e enviar mensagens curtas.

VERSO

4

Com o **botão de ligar e desligar**, e com a ajuda de um adulto.



FRENTE

5 / 12

Como te sentas ao computador?

FRENTE

6 / 12

A que distância fica o ecrã?

FRENTE

7 / 12

Porque se fazem pausas quando se usa o ecrã?

FRENTE

8 / 12

O que fazes se aparecer algo que te assusta no ecrã?

VERSO

5

Costas direitas, pés no chão e o ecrã à altura dos olhos.

VERSO

6

A cerca de **um braço de distância**, nunca encostado ao rosto.

VERSO

7

Para **descansar os olhos e o corpo** e não ficar muito tempo na mesma posição.

VERSO

8

Paro, fecho o ecrã e falo com um adulto.



FRENTE

9 / 12

Deves responder a uma mensagem de alguém que não conheces?

FRENTE

10 / 12

Que dados pessoais nunca dás na internet?

FRENTE

11 / 12

Como se cuida do equipamento?

FRENTE

12 / 12

Quem liga o carregador?

VERSO

9

Não. Não respondo e conto a um adulto.

VERSO

10

O **nome completo**, a morada, o nome da escola e as fotografias.

VERSO

11

Com as mãos **limpas e secas**, sem bater no ecrã e sem puxar os cabos.

VERSO

12

Um **adulto** — nunca sou eu.