

Segurança e Ética Digital — Resumo

6.º Ano

TIC

2 páginas

Resumo: Resumo transversal de segurança, ética e responsabilidade no uso de tecnologias digitais: direitos de autor, palavras-passe seguras, ergonomia e dados pessoais.

1. Direitos de Autor

- **O que são:** Protegem obras criadas (texto, imagens, música, software)
- **Plágio:** Copiar sem citar a fonte — é ilegal e antiético
- **Creative Commons:** Licenças que permitem uso com condições
- **Domínio público:** Obras sem direitos de autor
- **Regra:** Sempre citar a fonte e dar crédito ao autor

2. Palavras-Chave Seguras

- **Palavra-passe forte:** +8 caracteres, letras + números + símbolos
- **Regra:** Palavras-passe diferentes para cada conta
- **Nunca:** Partilhar palavras-passe com outros
- **2FA:** Autenticação de dois fatores = mais segurança
- **Phishing:** Emails falsos que pedem dados pessoais

3. Ergonomia

- **Distância do ecrã:** 50-70 cm
- **Regra 20-20-20:** A cada 20 min, olhar a 20 pés (6m) por 20 seg
- **Postura:** Costas retas, pés no chão, ecrã à altura dos olhos
- **Pausas:** Fazer pausas a cada 20-30 minutos
- **Iluminação:** Sala bem iluminada para evitar cansaço

4. Dados Pessoais

- **O que são:** Nome, morada, telemóvel, email, fotos
- **Regra:** Nunca publicar dados pessoais publicamente
- **Privacidade:** Configurar definições de visibilidade
- **Consentimento:** Pedir autorização antes de publicar fotos de outros

5. Mapa de Conceitos

Relações: Direitos de autor (conteúdos) ↔ Palavras-passe seguras (contas) ↔ Ergonomia (saúde) ↔ Dados pessoais (privacidade). Todos são transversais a todas as atividades de TIC.