

Palavras-Chave Seguras e Gestão de Contas — Ficha

6.º Ano

TIC

4 páginas

Competências que desenvolve: Entender regras para criação de palavras-chave seguras, gerir contas digitais e proteger dados pessoais.

1. Verdadeiro ou Falso

- a) Usar o mesmo nome de utilizador para todas as contas é seguro. → ____
- b) Uma palavra-passe forte deve ter letras, números e símbolos. → ____
- c) Partilhar a palavra-passe com um amigo é aceitável. → ____
- d) O email deve ser novo e não usar dados pessoais. → ____
- e) Verificar periodicamente as definições de privacidade é importante. → ____

2. Completa as frases

- a) Uma palavra-passe forte deve ter no mínimo _____ caracteres.
- b) Nunca devemos partilhar a nossa _____ com ninguém.
- c) O _____ é o nosso nome de utilizador online.
- d) As definições de _____ controlam quem vê o nosso perfil.
- e) Usar _____-factor authentication adiciona mais _____ à conta.

3. Avalia cada palavra-passe

Indica: F (Fraca), M (Média) ou Fo (Forte).

- a) 123456 → ____ b) Maria2024 → ____ c) T!c_6°@2024! → ____
- d) password → ____ e) Jo#ao_9\$Am → ____

4. Cria a tua palavra-passe

Cria uma palavra-passe forte para uma conta de email escolar e explica porquê é forte:

Palavra-passe: _____ Explicação: _____

5. Identifica o risco

Em cada situação, indica o risco: P (Privacidade), S (Segurança) ou I (Identidade).

a) Alguém descobre a tua palavra-passe. → ____

b) Publicas a tua morada no perfil público. → ____

c) Alguém se faz passar por ti num jogo online. → ____

d) Recebes um email com um link estranho. → ____

e) Instalas uma app sem verificar pedidos de permissão. → ____

6. Configurações de privacidade

Para cada plataforma, indica que definição deves alterar:

a) Redes sociais → limitar _____ do perfil

b) Email → ativar _____ factor

c) Jogos online → não partilhar _____

d) Apps → rever _____ antes de instalar

7. Situação-problema

Recebeste um email que diz "A tua conta foi comprometida. Clica aqui para mudar a palavra-passe." O que fazes?

Resposta: _____

8. Checklist de segurança

Verifica se tens estas práticas seguras (✓ ou X):

a) Palavras-passe diferentes para cada conta → ____ b) Verifico definições de privacidade → ____

c) Não partilho dados pessoais publicamente → ____ d) Não abro links de emails desconhecidos → ____

9. Verdadeiro ou Falso — Dados Pessoais

a) O meu nome completo é dado pessoal. → ____

b) A minha data de nascimento pode ser publicada online. → ____

c) O número de telefone é dado pessoal sensível. → ____

d) Fotos minhas são dados pessoais. → ____

e) Devo sempre pedir autorização antes de publicar fotos de amigos. → ____

Soluções

1. a) F b) T c) F d) T e) T
2. a) 8 b) palavra-passe c) email d) privacidade e) dois; segurança
3. a) F b) M c) Fo d) F e) Fo
4. (Exemplo) T!c_6@2024 — tem letras maiúsculas, minúsculas, números e símbolos.
5. a) S b) P c) I d) S e) S
6. a) visibilidade b) autenticação c) dados pessoais d) permissões
7. Não clicar no link. Verificar diretamente no site oficial. Reportar o email como spam/phishing.
9. a) T b) F c) T d) T e) T