

FRENTE

1 / 8

**Email**

FRENTE

2 / 8

**Videochamada**

FRENTE

3 / 8

**Netiqueta**

FRENTE

4 / 8

**Comunicação síncrona**

VERSO

1

Comunicação formal e assíncrona, permite enviar anexos. Deve ter assunto claro e linguagem respeitosa.

VERSO

2

Comunicação síncrona com áudio e vídeo. Exemplos: Zoom, Google Meet, Teams. Ideal para reuniões remotas.

VERSO

3

Regras de educação digital: ser respeitoso, não escrever tudo em maiúsculas, pedir autorização, não enviar spam.

VERSO

4

Comunicação em tempo real, ambas as pessoas estão presentes ao mesmo tempo (ex.: videochamada, chat ao vivo).

FRENTE

5 / 8

**Comunicação assíncrona**

FRENTE

6 / 8

**Cyberbullying**

FRENTE

7 / 8

**Privacidade online**

FRENTE

8 / 8

**Redes sociais**

VERSO

5

Comunicação com atraso, permite responder quando for conveniente (ex.: email, mensagem gravada).

VERSO

6

Uso de tecnologias para intimidar, assediar ou constranger. Deve ser bloqueado, reportado e comunicado a um adulto.

VERSO

7

Proteger dados pessoais (nome, escola, telefone) e não partilhar com desconhecidos. Configurar privacidade nas redes.

VERSO

8

Plataformas para comunicar e partilhar conteúdos. Ex.: Instagram, TikTok. Usar com cuidado e respeitar normas.