Cheat Sheet de Sociologia — 12.º Ano

12.º Ano | Sociologia | 1 página

1. O que é a Sociologia

- **Sociologia:** ciência da vida social — estuda o social como fato social, não como opinião.
- **Senso comum vs ciência:** crenças herdadas, particularistas e não verificadas vs conhecimento metódico e intersubjetivo.
- **Dificuldades do conhecimento científico do social:** familiaridade com o social · **ilusão da transparência do social** · senso comum.
- **Explicações redutoras:** naturalista (biologiza) · individualista (reduz ao sujeito) · etnocentrista (avalia pelo próprio grupo).
- **Problema social vs problema sociológico:** vivido pela sociedade vs formulado como questão de investigação.
- **Interdisciplinaridade:** diálogo com economia, direito, psicologia, história.

2. Teoria, métodos e técnicas

Peça	Função
Teoria	explica e orienta a pergunta
Método	como se investiga (caminho)
Técnica	instrumento de recolha de dados

- **Estratégias:** intensiva (caso aprofundado) · extensiva (amostra ampla) · investigação-ação (investigador intervém).
- **Etapas:** problema → hipóteses → recolha → análise → apresentação dos resultados.
- **Técnicas:** pesquisa documental · análise de conteúdo · observação · entrevista · inquérito (questionário).

3. Interação e socialização

- **Tipo de interação:** informal (espontânea) · formal (regras) · não formal (mistura).
- **Grupos:** de pertença (onde estamos) vs de referência (para quem olhamos).
- **Socialização:** processo de aprendizagem dos papéis — mecanismos, agentes (família, escola, pares, meios de comunicação) e objetivos.
- **Socialização por antecipação:** preparar papéis futuros (estágios, projetos).
- **Desvio do processo:** marginalização e subculturas quando a socialização falha.

4. Papel, estatuto e cultura

- **Papel:** conjunto de comportamentos esperados de quem ocupa um estatuto.
- **Estatuto:** posição na estrutura — **atribuído** (nascimento, sexo, idade) vs **adquirido** (escolaridade, profissão).
- **Interação = jogo de papéis:** papéis, estatutos e expectativas em conjugação.
- **Cultura (sociologia):** elementos constitutivos — valores, normas, símbolos, linguagem, representações.
- **Etnocentrismo:** julgar o outro pela própria cultura · **Relativismo cultural:** compreender no contexto dele.
- **Representações sociais, estereótipos e estigmatização:** simplificações que marcam e excluem.

5. Instituições, ordem e desvio

- **Valores → normas → comportamentos:** o tripé da ordem social.
- **Instituições:** estruturas duradouras que organizam a ação social (família, escola, Estado, economia).
- **Ordem social:** consenso (partilha de valores) vs conflito (tensão de interesses).
- **Controlo social:** sanções (positivas/negativas, formais/informais) que sustentam as normas.
- **Desvio social:** violação das normas — varia no tempo, no espaço e segundo quem tem o poder.
- **Reprodução vs mudança social:** transmissão das desigualdades vs transformação estrutural.

6. Globalização

- **Globalização económica:** mercados, capital e produção à escala mundial.
- **Globalização cultural:** meios de comunicação na difusão cultural → aculturação vs uniformização dos padrões de consumo.
- **Estilos de vida:** consumo como identidade · sociedade do **risco**, incerteza e individualização.
- **Migrações:** globalização e fenómenos migratórios · inclusão/exclusão de populações vulneráveis.
- **Sexo vs género:** biológico vs social — socialização de género.
- **Pobreza vs exclusão social:** renda baixa vs corte de vínculos · categorias em risco · Estado Social e solidariedades entre gerações.

7. Família e Escola

- **Família:** novos tipos (monoparental, reconstituída, sem filhos) e novos papéis parentais.
- **Escola:** socialização, educação ao longo da vida, face à diversidade cultural e à sociedade do conhecimento.
- **Infância e juventude:** escolarização e novas trajetórias.

8. Como usar no exame

- Conceito à letra + exemplo social — a prova pede os dois (estatuto atribuído/adquirido, etnocentrismo/relativismo).
- «Problema social vs problema sociológico»: formula sempre como pergunta investigável.
- Método: identifica a estratégia pela escala (caso → intensiva; amostra → extensiva; intervenção → investigação-ação).
- Distingue sempre pares: pobreza/exclusão · sexo/género · pertença/referência · ordem/conflito.

Organizadores: fundamentos e metodologia (O1) · sociedade e indivíduo (O2) · reprodução e mudança: globalização, família, escola e desigualdades (O3).

© 2026 Estudantices