Migrações, Género e Exclusão — Ficha

12.º Ano | Sociologia | 3 páginas

Competências que desenvolve: Relacionar globalização e fenómenos migratórios com a inclusão e a exclusão de populações vulneráveis; distinguir sexo de género e relacionar a socialização de género com formas de discriminação; distinguir pobreza de exclusão social; problematizar o Estado Social e as solidariedades entre gerações.

1. Verdadeiro ou Falso

a) O sexo é uma condição biológica e o género é construção social. → ____

b) Pobreza e exclusão social são o mesmo fenómeno. → ____

c) As migrações são amplificadas pela globalização. → ____

d) O Estado Social transfere rendimentos entre gerações. → ____

2. Completa

a) A _____ de género é aprendida, não herdada biologicamente.

b) A pobreza mede-se sobretudo por _____ e recursos.

c) A _____ social é a margem dos que ficam de fora dos direitos.

d) As _____ entre gerações ligam quem trabalha a quem se reforma.

3. Liga cada conceito à definição

a) Sexo ↔ ___ b) Género ↔ ___ c) Categorias de risco ↔ ___ d) Solidariedade intergeracional ↔ ___

1) Papéis e expectativas socialmente atribuídos 2) Condição biológica 3) Grupos em situação de vulnerabilidade 4) Transferências entre gerações

4. Escolha múltipla

a) Exemplo de discriminação de género: a) salário inferior por igual função b) horas extras c) férias

b) Categoria social em risco: a) idosos sozinhos com pensão mínima b) atletas de elite c) multinacionais

c) Efeito da globalização nas migrações: a) redes e deslocações mais rápidas b) fim das fronteiras para todos c) imigração zero

© 2026 Estudantices

5. Distingue os conceitos

a) sexo ↔ género

b) pobreza ↔ exclusão social

c) inclusão ↔ integração

6. Interpreta a tabela

Fenómeno	Dimensão	Vulnerabilidade típica
Migrações	Movimento populacional	Papéis de trabalho precário
Discriminação de género	Desigualdade social	Renda e carreira desiguais
Pobreza	Insuficiência de recursos	Renda abaixo do limiar
Exclusão social	Margem dos direitos	Sem acesso a serviços e voz

a) Como podem migrações e género cruzar-se numa mesma situação?

b) Porque é que pobreza pode não ser exclusão?

c) Que pressão colocam os idosos sobre o Estado Social?

7. Resposta escrita

a) Relaciona a globalização com os fenómenos migratórios, destacando o problema da inclusão e da exclusão de populações vulneráveis.

b) Problematiza as transformações do Estado Social e das solidariedades entre gerações.

8. Verdadeiro ou Falso avançado

a) A socialização de género pode ser alterada por novos modelos familiares. → ____

b) Quem é pobre está necessariamente excluído de todos os direitos. → ____

c) A sustentabilidade do Estado Social depende da população ativa. → ____

© 2026 Estudantices

Soluções

1. a) T b) F — a pobreza é insuficiência de renda; a exclusão é ficar de fora dos direitos e dos vínculos. c) T d) T — pensões e cuidados são transferências entre quem trabalha e quem se reforma.

2. a) socialização b) rendimento c) exclusão d) solidariedades

3. a)-2 b)-1 c)-3 d)-4

4. a) a) b) a) c) a)

5. a) O sexo é a condição biológica; o género é o conjunto de papéis e expectativas atribuídos socialmente — biologia contra construção. b) A pobreza mede a falta de recursos; a exclusão é a margem dos direitos e vínculos — quantidade contra pertença. c) A inclusão é o acesso pleno a direitos e participação; a integração é o processo de adaptação a um meio — direito contra processo.

6. a) Migrantes mulheres ocupam nichos de cuidado e trabalho doméstico mal pagos: género e estatuto migratório combinam-se e aprofundam a vulnerabilidade. b) Porque há pobres com direitos plenos e vínculos: renda baixa sem exclusão, enquanto a exclusão pode existir mesmo com alguma renda, se faltar voz, serviços ou pertença. c) Com mais reformados e menos ativos, cada ativo financia mais pensões e cuidados — pressão sobre contribuições, saúde e sustentabilidade do sistema.

7. a) A globalização acelera deslocações com redes de transporte, comunicação e trabalho transfronteiriço; mas a mobilidade desigual expõe populações vulneráveis a trabalho precário, reconhecimento de qualificações frágil e exclusão — incluir ou excluir depende do estatuto jurídico e do acesso a direitos. b) O Estado Social construiu-se com a estrutura etária do pós-guerra; hoje, com mais longevidade e menos nascimentos, as solidariedades entre gerações tensionam-se — sustentar pensões e cuidados exige mais população ativa, mais produtividade ou reformas de financiamento, sob pena de transferir a conta para os mais jovens.

8. a) T — modelos familiares e escolas redesenham as expectativas de género. b) F — pobreza e exclusão sobrepõem-se, mas não coincidem. c) T — são os ativos que financiam pensões e cuidados.

© 2026 Estudantices