Números inteiros — Ficha

7.º Ano | Matemática | 3 páginas

Competências que desenvolve: reconhecer e representar números inteiros na reta numérica, determinar simétrico e valor absoluto, comparar e ordenar inteiros (incluindo negativos) e interpretar situações da vida real com números inteiros.

Como fazer: $\mathbb{Z} = \{..., -3, -2, -1, 0, 1, 2, 3, ...\}$ engloba os naturais $\mathbb{N}$. O **simétrico** de n é $-n$ (reflexão no zero); **$|n|$** é a distância ao zero e **nunca é negativa**: $|-7| = 7$. Na reta, os negativos ficam à **esquerda** do zero — por isso -1 é maior que -5.

1. Completa com >, < ou =

a) -7 _____ -4 b) 3 _____ -3 c) -10 _____ -12

d) -5 _____ -5 e) 0 _____ -1 f) -8 _____ -7

2. Determina

a) o simétrico de -9: _____ b) $|-6|$ = _____ c) o simétrico de 4: _____

d) $|0|$ = _____ e) $-(|-5|)$ = _____ f) $|-3| + |7|$ = _____

3. Completa com $\mathbb{Z}$ ou $\mathbb{N}$

a) -8 pertence a _____ .

b) 5 pertence a _____ e também a _____ .

c) $\mathbb{Z}$ é o conjunto dos _____ e engloba o conjunto _____ .

4. Ordena por ordem crescente

a) $-3, 2, -10, 0$ → _____

b) $4, -6, 1, -9$ → _____

© 2026 Estudantices

5. Liga cada situação ao seu número inteiro

a) A temperatura está cinco graus abaixo de zero. — ____ b) O elevador desceu três andares. — ____

c) A Maria ganhou 20 euros no jogo. — ____ d) O João tem uma dívida de 12 euros. — ____

1) −12 2) −5 3) 20 4) −3

6. Escolhe a opção correta

a) O simétrico de −12 é: (12 / −12 / 1/12)

b) Qual é o maior número? (−1 / −10 / −100)

c) |−7| + |3| = (10 / −4 / 4)

d) Na reta numérica, os números negativos estão: (à esquerda do zero / à direita do zero / em cima do zero)

7. Verdadeiro (V) ou Falso (F)

a) O valor absoluto de um número negativo nunca é negativo. → ____

b) O simétrico de 0 é 0. → ____

c) −2 > −5. → ____

d) |−4| = −4. → ____

8. Escreve duas situações da vida real com números inteiros negativos

Explica o que cada número significa no teu contexto (temperatura, dinheiro, elevador, jogos...).

Situação 1: _____

Situação 2: _____

© 2026 Estudantices

Soluções

1. a) < b) > c) > d) = e) > f) <

2. a) 9 b) 6 c) −4 d) 0 e) −5 f) 10

3. a) $\mathbb{Z}$ b) $\mathbb{N}$ e $\mathbb{Z}$ c) números inteiros; $\mathbb{N}$

4. a) −10, −3, 0, 2 b) −9, −6, 1, 4

5. a) 2 b) 4 c) 3 d) 1

6. a) 12 b) −1 c) 10 d) à esquerda do zero

7. a) V b) V c) V d) F — $|-4| = 4$ (a distância ao zero)

8. Resposta pessoal. Exemplos: *A temperatura menos cinco graus (−5 °C); o elevador desceu dois andares (−2); uma dívida de 12 euros (−12).*

© 2026 Estudantices