Expressões numéricas e problemas — Ficha

7.º Ano | Matemática | 3 páginas

Competências que desenvolve: escrever, simplificar e calcular expressões numéricas com parênteses, distinguir o valor posicional do valor operacional do sinal «−», decidir o método mais eficiente e traduzir enunciados em expressões.

Como fazer: o **parênteses manda**: calcula primeiro o que está lá dentro — 4 − (3 + 7) = 4 − 10 = **−6**, e não 8. O «−» de fora é uma **subtração**; o «−» dentro do número é o **sinal negativo**. Já −(−5) = 5: o oposto do oposto.

1. Calcula (respeita o parênteses)

a) 4 − (3 + 7) = _____ b) 12 − (5 − 2) = _____ c) (−6) + (−2 − 4) = _____

d) 10 − (−4 + 1) = _____ e) −8 − (5 − 9) = _____

2. Simplifica os sinais

a) −(−5) = _____ b) −(+7) = _____ c) −|−6| = _____ d) −(3 − 8) = _____

3. Escreve a expressão numérica e calcula

a) Partindo de 15, retirar 7 e depois somar 4: _____

b) Partindo de −3, subtrair 9: _____

c) Partindo de 0, somar −6 e depois subtrair −4: _____

4. Calcula pelo método mais eficiente

a) −7 + 3 + 7 = _____

b) 100 + (−58) + (−42) = _____

© 2026 Estudantices

5. Verdadeiro (V) ou Falso (F)

a) 4 − (3 + 7) vale o mesmo que 4 − 3 + 7. → ____

b) −(−5) = 5. → ____

c) −3 + 9 = 6. → ____

d) −(2 − 5) = −3. → ____

6. Escolhe a opção correta

a) 4 − (3 + 7) vale: (−6 / 8 / −8)

b) −(−5) + (−2) = (3 / −7 / −3)

c) Para calcular 100 − 58 − 42, o método mais eficiente é: (100 − (58 + 42) / somar 58 e 42 a 100 / 100 − 58 primeiro e depois −42 sem agrupar)

d) No enunciado «da carteira saíram 15 € e entraram 8 €», a expressão correta é: (−15 + 8 / 15 + 8 / −15 − 8)

7. Resolve o problema (movimentos de um cartão, em cêntimos)

As movimentações de uma semana foram: +135, −65, +300, −210, −65, −50. Que saldo ficou?

Expressão (com agrupamento) e resultado: _____

8. Traduz e calcula

Descreve uma situação da tua vida que seja traduzida pela expressão −8 + 5, e calcula o resultado.

Situação: _____

Resultado: −8 + 5 = _____

© 2026 Estudantices

Soluções

1. a) −6 b) 9 c) −12 d) 13 e) −4

2. a) 5 b) −7 c) −6 d) 5

3. a) 15 − 7 + 4 = 12 b) −3 − 9 = −12 c) 0 + (−6) − (−4) = −2

4. a) (−7 + 7) + 3 = 0 + 3 = 3 b) 100 − (58 + 42) = 100 − 100 = 0

5. a) F — o parênteses manda: vale −6 b) V c) V d) F — −(2 − 5) = −(−3) = 3

6. a) −6 b) 3 c) 100 − (58 + 42) d) −15 + 8

7. 135 − 65 + 300 − 210 − 65 − 50 = (135 + 300) − (65 + 210 + 65 + 50) = 435 − 390 = **45** (o saldo é de +45 cêntimos)

8. Resposta pessoal. Exemplo: *O João tinha 8 € de dívida e recebeu 5 € — ficou a dever 3 €.* Resultado: −8 + 5 = −3.

© 2026 Estudantices