

Medida — Orientação espacial, comprimento e tempo — Ficha

1.º Ano

Matemática

3 páginas

Competências que desenvolve: Descrever a posição relativa de pessoas e objetos (em frente, atrás, à esquerda, à direita, no interior); compreender o que é o comprimento de um objeto; comparar e ordenar objetos pelo comprimento; medir com unidades não convencionais e discutir a adequabilidade da unidade escolhida; estimar comprimentos; resolver problemas com comprimentos; ordenar acontecimentos do dia e ler o calendário.

Como fazer: para comparar comprimentos, mede sempre com a **mesma** unidade. A unidade tem de ser adequada: um passo é bom para a sala, um clipe é bom para uma borracha.

1. Lê e responde.

O Tomás está sentado. À frente dele está a Joana; atrás, o Miguel; à esquerda, o Rui; à direita, a Ana. Dentro da mochila está um livro.

a) Quem está em frente do Tomás? _____

b) Quem está atrás do Tomás? _____

c) Quem está à esquerda do Tomás? _____

d) Quem está à direita do Tomás? _____

e) O livro está _____ da mochila.

2. Ordena do mais curto (1) para o mais comprido (4).

a) A régua mede 3 lápis. → _____

b) O quadro mede 10 lápis. → _____

c) A borracha mede 1 lápis. → _____

d) O livro mede 2 lápis. → _____

3. Mede com o teu corpo e com objetos. Completa com um número.

a) O teu caderno mede cerca de _____ lápis de comprimento.

b) A tua mesa mede cerca de _____ palmos de comprimento.

4. Qual é a unidade mais adequada? Responde e explica.

a) Para medir a sala: passos ou cliques? _____ Porquê? _____

b) Para medir uma borracha: cliques ou passos? _____ Porquê? _____

5. Ordena os acontecimentos do dia. Escreve 1, 2, 3 e 4.

a) Ir para casa. → _____

b) Chegar à escola. → _____

c) Almoçar. → _____

d) Estar no recreio. → _____

6. Observa o calendário e responde.

Março de 2026

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

a) Quantos dias tem este mês? _____

b) Em que dia da semana começa o mês? _____

c) Quantos domingos tem este mês? _____

d) Que dia da semana é o dia 25? _____

e) Qual é o último domingo do mês? _____

7. Estima. Rodeia a resposta que te parecer certa.

a) Um carro mede cerca de: 4 lápis · 40 lápis · 400 lápis

b) Um copo mede cerca de: 1 lápis · 10 lápis · 100 lápis

c) Um livro mede cerca de: 2 lápis · 20 lápis · 200 lápis

8. Resolve o problema.

A fita verde mede 6 lápis. A fita azul mede 4 lápis.

a) Qual é a fita mais comprida? _____

b) Quantos lápis mede a fita verde a mais do que a azul? _____

Soluções

1. a) a Joana b) o Miguel c) o Rui d) a Ana e) no interior
2. a) 3 b) 4 c) 1 d) 2 — quanto mais lápis, mais comprido é o objeto.
3. Resposta variável, conforme a medição feita. O importante é usar sempre a mesma unidade.
4. a) passos — os cliques são pequenos demais e seria preciso contar muitos. b) cliques — os passos são grandes demais e não caberiam numa borracha.
5. a) 4 b) 1 c) 3 d) 2
6. a) 31 b) domingo c) 5 domingos (dias 1, 8, 15, 22 e 29) d) quarta-feira e) o dia 29
7. a) 40 lápis b) 1 lápis c) 2 lápis
8. a) a fita verde b) 2 lápis — porque $6 - 4 = 2$.