Hábitos, Estilos de Vida e Experiências — Resumo

9.º Ano | Inglês | 2 páginas

Resumo: o vocabulário e os comparativos dos estilos de vida, o present perfect com os seus marcadores, a diferença para o present simple e a estrutura do reconto com sentimentos.

1. Hábitos e estilos de vida — vocabulário

- **Saúde:** enough sleep · regular exercise · balanced breakfast · junk food · screen time
- **Comparativos de quantidade:** *more screen time than · less sleep than · healthier than · better than*
- **Conselhos:** *You should get enough sleep. You shouldn't stay up late.* (should + verbo base)

2. Present perfect — a forma

have / has + particípio passado · negativa *haven't / hasn't* · pergunta *Have you...? / Has she...?*

Marcador	Uso	Exemplo
ever	em perguntas de experiência	*Have you ever been...?*
never	não, em algum momento	*I have never seen it.*
already	já, antes do esperado	*I have already finished.*
yet	ainda (não), em negativas/perguntas	*She hasn't arrived yet.*
since / for	desde (ponto) / durante (período)	*since 2019 / for two years*

3. Present simple vs present perfect

	Present simple	Present perfect
Usa-se para	rotinas e horários	experiências ligadas ao presente
Marcadores	*every day, usually*	*ever, never, already, yet, since*
Exemplo	*She goes to school by bus.*	*She has been to Ireland twice.*

✕ *I have seen him yesterday* → ✓ *I saw him yesterday* (tempo definido = past simple).

4. Particípios irregulares essenciais

- go → **gone** · see → **seen** · be → **been** · do → **done**
- eat → **eaten** · write → **written** · buy → **bought** · drive → **driven**
- take → **taken** · tell → **told** · get → **got** · see → **saw** (past simple)

Forma geral dos regulares: verbo + *-ed* (finished, watched, studied, arrived).

5. O reconto com sentimentos (90–100 palavras)

- **Abertura:** quem, quando, onde — *Last Saturday was the best day of the term...*
- **Sequência:** *First* → *Then* → *After that* → *Finally*, no past simple.
- **Reação final:** o que se sentiu — *excited, scared, proud, disappointed, amazed.*
- Um sentimento ligado à razão: *I was proud because we won.*

6. Erros frequentes

- *I have went* → *I have gone* · *He has finisheded* → *He has finished.*
- *more healthier* → *healthier* · *less sleep than* ✓ com *than.*
- Reconto sem marcadores de sequência — frases soltas.
- *should to eat* → *should eat.*

7. Pontos-chave

> **Para não esquecer:** estilos de vida = *more/less ... than* para quantidades · *should* + verbo base para aconselhar · present perfect = *have/has + particípio* e liga o passado ao presente · tempo definido obriga a past simple · reconto: abertura → sequência com *First/Then/After that/Finally* → sentimento final, 90–100 palavras.

© 2026 Estudantices