Dinâmicas e Contrastes Demográficos — Ficha

12.º Ano | Geografia C | 3 páginas

Competências que desenvolve: Explicar causas e consequências das dinâmicas demográficas; analisar contrastes a nível mundial; discutir os limites ao crescimento e a capacidade de carga do Sistema Terra.

1. Verdadeiro ou Falso

a) A transição demográfica descreve a passagem de taxas elevadas para taxas baixas. → ____

b) A explosão demográfica ocorre quando a natalidade cai e a mortalidade sobe. → ____

c) As políticas pronatalistas visam aumentar os nascimentos. → ____

d) A capacidade de carga é o máximo que o Sistema Terra suporta. → ____

e) O crescimento populacional mundial é uniforme entre os países. → ____

2. Completa

a) A _____ demográfica marca o aumento explosivo da população mundial.

b) A _____ da Terra é o número máximo de habitantes suportáveis.

c) A taxa de _____ mede a percentagem de população urbana.

d) Uma política _____ procura incentivar os nascimentos.

3. Liga cada conceito à definição

a) Transição demográfica — ___ b) Explosão demográfica — ___ c) Capacidade de carga — ___ d) Política antinatalista — ___

1) Limite suportável pelo planeta 2) Decrescimento das taxas ao longo do tempo 3) Restrição voluntária da natalidade 4) Salto rápido da população

4. Escolha múltipla

a) Primeiro a decrescer na transição: (a) natalidade (b) mortalidade (c) emigração (d) urbanização

b) Exemplo de política pronatalista: (a) apoios às famílias (b) restrição de escolas (c) menos subsídios (d) fecho de hospitais

c) Consequência do envelhecimento: (a) mais pressão sobre pensões (b) menos idosos (c) mais nascimentos (d) menos custos

© 2026 Estudantices

5. Distingue os conceitos

a) revolução ↔ transição demográfica

b) política pronatalista ↔ antinatalista

c) crescimento natural ↔ crescimento total

6. Interpreta a tabela

Fase da transição	Natalidade	Mortalidade	População
Pré-transição	Elevada	Elevada	Estável
Transição inicial	Elevada	Em queda	Cresce rápido
Transição avançada	Em queda	Baixa	Cresce menos
Pós-transição	Baixa	Baixa	Estável ou decresce

a) Em que fase a população mais cresce e porquê?

b) O que desencadeia a queda da mortalidade?

c) O que acontece na população na última fase? Porquê?

7. Resposta escrita

a) Explica o que se entende por limites ao crescimento da população mundial.

b) Que consequências pode ter uma política demográfica antinatalista?

8. Verdadeiro ou Falso avançado

a) A Agenda 2030 enquadra metas demográficas e de sustentabilidade. → ____

b) O consumo homogéneo de estilos de vida pressiona a capacidade de carga. → ____

c) Países com taxas baixas de natalidade podem envelhecer rapidamente. → ____

© 2026 Estudantices

Soluções

1. a) T b) F — a explosão ocorre quando a mortalidade cai com a natalidade ainda elevada. c) T d) T e) F — há fortíssimos contrastes entre países.

2. a) explosão b) capacidade de carga c) urbanização d) pronatalista

3. a)-2 b)-4 c)-1 d)-3

4. a) (b) mortalidade — semelhança sanitária e nutricional antecipa o resto b) (a) apoios às famílias c) (a) mais pressão sobre pensões

5. a) A revolução é a transformação profunda e duradoura das taxas (industrialização e saúde); a transição é a fase de passagem entre o regime antigo e o moderno. b) A pronatalista estimula nascimentos (apoios, licenças); a antinatalista reduz-os (planeamento familiar, limites à natalidade). c) O crescimento natural é nascimentos menos óbitos; o crescimento total soma-lhe o saldo migratório.

6. a) Na transição inicial: a mortalidade cai enquanto a natalidade mantém-se elevada, gerando o maior saldo natural. b) Melhorias de saúde, higiene e nutrição que reduzem a mortalidade, especialmente a infantil. c) A população estabiliza ou decresce: natalidade e mortalidade baixas deixam poucas crianças, o que acelera o envelhecimento.

7. a) Os recursos e a capacidade de suporte do planeta são finitos: água, solos e energia têm limites, e o consumo crescente aproxima-se da capacidade de carga, o que obriga a moderação do consumo e a mais sustentabilidade. b) (Exemplos) queda sustentada da natalidade, envelhecimento acelerado, desequilíbrio entre gerações e menor força de trabalho futura.

8. a) T b) T c) T

© 2026 Estudantices