Valorização Ambiental e Sustentabilidade — Ficha

11.º Ano | Geografia A | 3 páginas

Competências que desenvolve: Explicar os princípios da economia circular e de baixa emissão de carbono; calcular e interpretar a pegada ecológica; relacionar paisagem, paisagem cultural e as estratégias nacionais de água e educação ambiental.

1. Verdadeiro ou Falso

a) A economia circular prolonga a vida dos produtos e dos materiais. → ____

b) A pegada ecológica compara consumo com capacidade biológica. → ____

c) A Agenda 2030 da ONU fixa 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável. → ____

d) A paisagem cultural é apenas um produto turístico. → ____

2. Completa

a) A economia de baixa emissão de carbono combate as _____ climáticas.

b) A _____ ecológica mede a pressão sobre os recursos naturais.

c) O Plano Nacional da _____ gere a água no território.

d) A _____ paisagística integra património, uso e proteção.

3. Liga cada instrumento ao âmbito

a) Plano Nacional da Água — ___ b) Agenda 2030 — ___ c) Estratégia de Educação Ambiental — ___ d) Economia circular — ___

1) Metas globais da ONU 2) Ciclo de vida dos materiais 3) Recursos hídricos nacionais 4) Formação e sensibilização

4. Escolha múltipla

a) Princípio da economia circular: a) reduzir, reutilizar, reciclar b) produzir e deitar fora c) importar sempre novos

b) Exemplo de paisagem cultural: a) socalcos e moinhos de água b) arranha-céus sem contexto c) aterros urbanos

c) Ação de educação ambiental: a) projetos escolares de economia de água b) ignorar resíduos c) ampliar o consumo energético

© 2026 Estudantices

5. Distingue os conceitos

a) economia linear ↔ economia circular

b) paisagem ↔ paisagem cultural

c) pegada ecológica ↔ emissão de carbono

6. Interpreta a tabela

Instrumento	Âmbito	Meta principal
Agenda 2030	Mundial (ONU)	17 ODS
Plano Nacional da Água	Nacional	Gestão sustentável da água
Estratégia de Educação Ambiental	Nacional	Formação e cidadania
Economia circular	Produtor e consumidor	Fecho dos ciclos de materiais

a) Porque é que a Agenda 2030 é transversal aos restantes instrumentos?

b) O que resolve o Plano Nacional da Água?

c) Como fecha ciclos a economia circular?

7. Resposta escrita

a) Relaciona a pegada ecológica com o padrão de consumo e com a capacidade de suporte do território.

b) Explica como a valorização da paisagem cultural contribui para o desenvolvimento sustentável.

8. Verdadeiro ou Falso avançado

a) Uma pegada ecológica acima da biocapacidade indica insustentabilidade. → ____

b) A educação ambiental é componente das políticas nacionais. → ____

c) Reduzir emissões exige energia mais limpa e eficiência. → ____

© 2026 Estudantices

Soluções

1. a) T b) T c) T d) F — é um bem cultural construído pelas comunidades.

2. a) alterações b) pegada c) Água d) valorização

3. a)-3 b)-1 c)-4 d)-2

4. a) a) b) a) c) a)

5. a) A linear extrai-produz-descarta; a circular mantém materiais em uso o máximo tempo — reto contra ciclo. b) A paisagem é o aspeto do território; a cultural é a que exprime identidade e saber-fazer — visão contra património. c) A pegada mede recursos consumidos em hectares; a emissão mede gases em toneladas — recursos contra atmosfera.

6. a) Porque fixa metas globais (água, clima, consumo) que orientam planos e estratégias de cada país. b) Aloca recursos hídricos entre usos, prevê secas e protege bacias — água garantida e qualidade do recurso. c) Reduz, reutiliza e recicla: devolve materiais ao ciclo produtivo em vez de os abandonar em aterro.

7. a) A pegada compara o consumo com a biocapacidade: quando ultrapassa, o território vive de recursos de fora e deixa dívida ambiental — o padrão de consumo, não só a população, decide a sustentabilidade. b) Valorizar socalcos, moinhos e mosaicos mantém identidade, atrai turismo de qualidade e gera rendimento local — cultura, economia e ambiente num só ciclo, que é a definição de desenvolvimento sustentável.

8. a) T — consome mais do que o território regenera. b) T — a estratégia nacional integra escolas e comunidades. c) T — eficiência e energias limpas reduzem a pegada.

© 2026 Estudantices