Requalificação e Qualidade de Vida Urbana — Ficha

11.º Ano | Geografia A | 3 páginas

Competências que desenvolve: Investigar as componentes da paisagem urbana que condicionam o bem-estar; distinguir gentrificação, reabilitação e requalificação; aplicar os instrumentos de ordenamento (POLIS, PDM, PU, PP).

1. Verdadeiro ou Falso

a) A gentrificação traz rendimentos altos e valoriza o centro. → ____

b) A renda locativa condiciona quem consegue habitar cada zona. → ____

c) O POLIS é um programa de requalificação urbana. → ____

d) PDM, PU e PP são instrumentos de gestão territorial. → ____

2. Completa

a) A gentrificação ou _____ urbana traz população de rendimentos altos.

b) A renda _____ é o preço do arrendamento em cada zona.

c) A requalificação melhora o _____ existente sem só construir novo.

d) A pressão _____ traduz a procura por construção e solo.

3. Liga cada instrumento à função

a) PDM — ___ b) PU — ___ c) PP — ___ d) POLIS — ___

1) Ordena um núcleo urbano 2) Ordena o território do município 3) Programa de requalificação urbana 4) Detalha uma operação urbanística

4. Escolha múltipla

a) Efeito da gentrificação: a) rendas em alta e comércio de nicho b) fuga do centro c) desmantelo industrial

b) Componente da qualidade de vida: a) parques e ar limpo b) número de vias rápidas c) densidade de estacionamento

c) O plano mais pormenorizado: a) PDM b) PU c) PP

© 2026 Estudantices

5. Distingue os conceitos

a) reabilitação ↔ requalificação

b) gentrificação ↔ suburbanização

c) renda locativa ↔ pressão urbanística

6. Interpreta a tabela

Instrumento	Âmbito
PDM	Território do município
PU	Ordenação de um núcleo urbano
PP	Pormenor de uma operação urbanística
POLIS	Programa de requalificação urbana

a) Qual instrumento resolve o território inteiro do município?

b) O que distingue o PU do PP?

c) Porque é que o POLIS não é um plano municipal?

7. Resposta escrita

a) Investiga duas componentes da paisagem urbana que condicionam o bem-estar e a qualidade de vida.

b) Aponta duas medidas de requalificação que melhorem a vida num bairro degradado.

8. Verdadeiro ou Falso avançado

a) A gentrificação empurra populações de baixos rendimentos para fora. → ____

b) A requalificação pode melhorar o espaço sem nova construção. → ____

c) O PP é o plano com maior detalhe operacional. → ____

© 2026 Estudantices

Soluções

1. a) T — com valorização e novas funções. b) T c) T d) T

2. a) nobilitação b) locativa c) tecido d) urbanística

3. a)-2 b)-1 c)-4 d)-3

4. a) a) b) a) c) c)

5. a) A reabilitação recupera edifícios; a requalificação melhora o espaço público e as funções do bairro — obra edificada contra território. b) A gentrificação valoriza o centro com rendimentos altos; a suburbanização leva famílias para a periferia — centro contra periferia. c) A renda é o preço da habitação; a pressão urbanística é a procura acumulada por construir — preço contra procura.

6. a) O PDM — ordena o território do município no seu conjunto. b) O PU ordena um núcleo urbano no seu conjunto; o PP detalha uma operação concreta — geral contra específico. c) Porque é um programa nacional de requalificação, aplicado por concurso a territórios concretos, não um plano de gestão municipal.

7. a) (Exemplos) componentes ambientais: ar, ruído, zonas verdes; componentes sociais: acessibilidade, serviços, segurança e coesão — condicionam bem-estar e saúde. b) (Exemplos) requalificação de espaços públicos e passeios; reabilitação de edifícios com apoio; plantação de árvores e contenção do trânsito.

8. a) T — com rendas altas, quem tem menos rendimentos sai. b) T — melhoria do espaço e das funções sem obra nova. c) T

© 2026 Estudantices