Domínios Marítimos e Relevo Litoral — Ficha

10.º Ano | Geografia A | 3 páginas

Competências que desenvolve: Identificar os domínios marítimos e os seus limites; descrever as formas do relevo litoral e fluvio-marinho; relacionar processos de erosão e acumulação com a gestão costeira.

1. Verdadeiro ou Falso

a) A Zona Económica Exclusiva estende-se até 200 milhas náuticas. → ____

b) As águas territoriais vão até 12 milhas náuticas. → ____

c) A abrasão marinha é um processo erosivo das ondas sobre a costa. → ____

d) Um estuário é uma foz alargada e rasa de um rio. → ____

2. Completa

a) As águas territoriais estendem-se até _____ milhas náuticas.

b) A ZEE estende-se até _____ milhas náuticas.

c) A plataforma continental termina no _____ continental.

d) A abrasão resulta da ação das _____ e dos sedimentos arrastados.

3. Liga cada forma ao local

a) Arriba — ___ b) Ilha barreira — ___ c) Estuário — ___ d) Tômbolo — ___

1) Depósito arenoso paralelo à costa 2) Encosta rochosa em falésia 3) Ilha ligada ao continente por sedimentos 4) Foz alargada e rasa

4. Escolha múltipla

a) Domínio com direitos de exploração de recursos: (a) águas interiores (b) ZEE (c) portos

b) Forma costeira de acumulação: (a) arriba (b) praia arenosa (c) estuário profundo

c) A deriva Norte-Sul desloca: (a) sedimentos paralelo à costa (b) só navios (c) só peixes

© 2026 Estudantices

5. Distingue os conceitos

a) águas territoriais ↔ Zona Económica Exclusiva

b) plataforma continental ↔ talude continental

c) estuário ↔ ilha barreira

6. Interpreta a tabela

Domínio marítimo	Limite	Regime principal
Águas interiores	Portos, baías e enseadas	Soberania plena do Estado
Águas territoriais	Até 12 milhas	Soberania plena
Zona contígua	Até 24 milhas	Controlo aduaneiro e sanitário
ZEE	Até 200 milhas	Direitos de exploração dos recursos

a) Em que domínio se explora a pesca e o petróleo?

b) O que muda entre águas territoriais e zona contígua?

c) Porque é que a tabela progride de direitos plenos a direitos de exploração?

7. Resposta escrita

a) Explica a importância da ZEE para Portugal e os seus arquipélagos.

b) Distingue os processos que criam formas de erosão (arriba) e de acumulação (praia).

8. Verdadeiro ou Falso avançado

a) A plataforma continental é a parte mais rasa do continente submerso. → ____

b) A deriva marinha transporta sedimentos ao longo da costa. → ____

c) A ilha barreira é um depósito arenoso paralelo à costa. → ____

© 2026 Estudantices

Soluções

1. a) T b) T c) T d) T

2. a) 12 b) 200 c) talude d) ondas

3. a)-2 b)-1 c)-4 d)-3

4. a) (b) ZEE b) (b) praia arenosa c) (a) sedimentos paralelo à costa

5. a) Nas territoriais o Estado exerce soberania plena (leis, defesa); na ZEE tem direitos de exploração económica (pesca, energia) sem soberania total — poder e exploração. b) A plataforma é rasa e prolonga a continental; o talude é a encosta declive que desce para o fundo abissal — planalto e rampa. c) O estuário é uma depressão de foz (água doce e salgada); a ilha barreira é um depósito de sedimentos no mar aberto — erosão de foz contra acumulação costeira.

6. a) Na ZEE — direitos de exploração dos recursos biológicos e minerais. b) Nas territoriais vale a soberania plena; na contígua vale apenas o controlo limitado (aduaneiro, sanitário, fiscal) para prevenir violações. c) Porque se afasta da costa: quanto mais longe, mais o Estado cede soberania e mantém só direitos de uso — a tabela desenha o afastamento do poder pleno.

7. a) A ZEE assegura a Portugal e aos seus arquipélagos (Açores e Madeira) o direito de explorar pesca, energia e minerais numa vasta área — base da economia do mar e da negociação internacional. b) A erosão (ondas, abrasão, levantamento) destrói e recua a costa, criando arribas; a acumulação deposita sedimentos que constroem praias e ilhas barreiras — processos opostos que se sucedem ao longo da costa.

8. a) T b) T c) T

© 2026 Estudantices