Envelhecimento e Estrutura Etária — Ficha

10.º Ano | Geografia A | 3 páginas

Competências que desenvolve: Ler e comparar estruturas etárias; calcular índices de dependência; equacionar medidas concretas para minimizar o envelhecimento da população portuguesa.

1. Verdadeiro ou Falso

a) A estrutura etária é a repartição da população por grupos de idade. → ____

b) O envelhecimento demográfico aumenta o peso relativo dos idosos. → ____

c) O índice de dependência de idosos compara-se com a população jovem. → ____

d) A população ativa reúne quem trabalha ou procura trabalho. → ____

2. Completa

a) O envelhecimento traduz-se no aumento do peso relativo dos _____.

b) A estrutura etária reparte a população por grupos de _____.

c) A população _____ não trabalha nem procura trabalho (estudantes, reformados).

d) O emprego _____ corresponde aos contratos de curta duração e à precariedade.

3. Liga cada indicador à definição

a) Dependência de idosos — ___ b) Dependência de jovens — ___ c) Taxa de desemprego — ___ d) Taxa de alfabetização — ___

1) 0–14 anos sobre a ativa 2) 65+ sobre a ativa 3) Saber ler e escrever na população 4) Inativos sem trabalho a procurar

4. Escolha múltipla

a) Medida contra o envelhecimento: (a) apoios à conciliação trabalho e família (b) fecho de creches (c) mais impostos às famílias

b) Com envelhecimento, a população ativa tende a: (a) crescer (b) diminuir (c) manter-se

c) A pirâmide etária estreita na base indica: (a) muitos nascimentos (b) poucos nascimentos (c) emigração de idosos

© 2026 Estudantices

5. Distingue os conceitos

a) população ativa ↔ população inativa

b) desemprego ↔ emprego temporário

c) dependência de idosos ↔ dependência de jovens

6. Interpreta a tabela

Medida contra o envelhecimento	Efeito esperado
Apoios às famílias e creches	Conciliar trabalho e filhos, sustentar a natalidade
Imigração qualificada	Reforçar a população ativa
Formação e vida ativa mais longa	Retardar a saída do mercado de trabalho
Prevenção e saúde pública	Aumentar a esperança de vida ativa

a) Porque é que os apoios às famílias são uma resposta ao envelhecimento?

b) Em que sentido a imigração qualificada altera os índices de dependência?

c) Que medida depende mais do próprio indivíduo? Justifica.

7. Resposta escrita

a) Equaciona duas medidas concretas para minimizar o envelhecimento da população portuguesa.

b) Explica porque é que o envelhecimento pressiona o sistema de pensões e os serviços públicos.

8. Verdadeiro ou Falso avançado

a) O envelhecimento significa mais 65+ e menos jovens na base da pirâmide. → ____

b) O desemprego juvenil é um problema distinto do desemprego geral. → ____

c) Baixa qualificação profissional dificulta a inserção no mercado de trabalho. → ____

© 2026 Estudantices

Soluções

1. a) T b) T — mais peso dos 65+ sobre o total. c) F — compara 65+ com a população ativa (15–64). d) T

2. a) idosos b) idade c) inativa d) temporário

3. a)-2 b)-1 c)-4 d)-3

4. a) (a) apoios à conciliação trabalho e família b) (b) diminuir c) (b) poucos nascimentos

5. a) A ativa trabalha ou procura trabalho; a inativa não faz nenhuma das duas (estudantes, reformados, domésticas). b) O desemprego é estar sem trabalho a procurá-lo; o emprego temporário é ter trabalho com contrato de curta duração — desemprego é ausência, temporariedade é precariedade. c) O de idosos mede 65+ sobre a ativa; o de jovens mede 0–14 sobre a ativa — pressões opostas no orçamento e nos serviços.

6. a) Porque atacam a causa (natalidade reduzida): com mais creches e apoios, as famílias decidem ter filhos e a base da pirâmide mantém-se. b) Aumenta o numerador da ativa diretamente e dilui a proporção de dependentes, baixando os índices. c) A formação e a vida ativa mais longa — dependem da qualificação e da decisão de continuar a trabalhar.

7. a) (Duas) políticas familiares de conciliação (creches, licenças, apoios) para sustentar a natalidade; imigração qualificada e reforma da qualificação para reforçar a ativa e aliviar os índices de dependência. b) Com menos ativos por idoso, os contribuintes financiam mais pensões e cuidados de saúde com menos força de trabalho — sobe a pressão fiscal ou baixam os benefícios.

8. a) T b) T — jovens com pouca experiência e qualização entram pior. c) T

© 2026 Estudantices