

La santé et le corps

8.º Ano

Francês

3 páginas

Objetivo: Descrever o corpo, sintomas e hábitos saudáveis em francês (A2.1).

1. Le corps humain

la tête (cabeça) · les cheveux (cabelo) · le visage (rosto) · les yeux (olhos)

les oreilles (ouvidos) · le nez (nariz) · la bouche (boca) · les dents (dentes)

le cou (pescoço) · les épaules (ombros) · les bras (braços) · les mains (mãos)

la poitrine (peito) · le ventre (abdomen) · le dos (costas) · les jambes (pernas)

les pieds (pés) · les genoux (joelhos) · les doigts (dedos)

2. Che chez le médecin

J'ai mal à la tête. (dói-me a cabeça) · J'ai mal au ventre. (dói-me o estômago)

J'ai mal aux dents. (doem-me os dentes) · J'ai mal à la gorge. (dói-me a garganta)

J'ai de la fièvre. (tenho febre) · J'ai le rhume. (constipação) · Je tousse. (toso)

Je me suis blessé au genou. (machuquei-me no joelho) · Je suis malade. (estou doente)

3. Symptômes

la fièvre (febre) · la toux (tosse) · le mal de tête (dor de cabeça) · le mal de ventre · la fatigue (cansaço) · le mal de gorge · la grippe (gripe) · une blessure (ferimento)

4. Chez le médecin — frases

Qu'est-ce que vous avez ? (o que tem?) · Je me sens mal. (sinto-me mal)

Vous avez besoin d'un médicament. (precisa de um medicamento)

Prenez des médicaments / du repos. (tome medicamentos / descanse)

Allez chez le médecin. (vá ao médico) · Boire de l'eau. (beber água)

5. Medicamentos

un médicament (medicamento) · les pilules (comprimidos) · une ordonnance (receituário) · la pharmacie (farmácia) · un pansement (penso) · le sirop (xarope)

6. Santé — hábitos saudáveis

manger sainement (comer com saúde) · faire du sport (fazer desporto) · boire de l'eau (beber água)

dormir suffisamment (dormir o suficiente) · se laver les mains (lavar as mãos) · se brosser les dents (escovar os dentes)

fumer (fumar — mal) · manger trop de sucre (comer demasiado açúcar)

7. Conseils em francês

- Il faut manger des fruits et légumes. (é preciso comer fruta e legumes)
- Il faut faire du sport trois fois par semaine.
- Il ne faut pas manger trop de sucre. (não se deve comer demasiado açúcar)
- Il faut dormir huit heures. (dormir oito horas)

8. Imparfait e PC na saúde

Avant, je prenais le petit-déjeuner. (antes, tomava pequeno-almoço — hábito)

Hier, je me suis blessé au genou. (ontem, machuquei-me — evento)

Quand j'étais malade, je prenais des médicaments. (quando doente, tomava)

9. Visite au médecin — diálogo

Médecin : Bonjour, qu'est-ce que vous avez ?

Malade : J'ai mal à la tête et j'ai de la fièvre.

Médecin : Vous avez la grippe. Prenez du repos et buvez de l'eau.

Malade : Merci, docteur.

10. Corps — concordância e partitivos

- J'ai mal aux yeux (plural: aux) · mal à la tête (singular: à la)
- boire de l'eau · manger des fruits · prendre des médicaments (partitivos)
- Negação: je ne bois pas d'alcool (não bebo álcool)

11. Saúde — vocabulário extra

le médecin (médico) · le dentiste (dentista) · l'hôpital (hospital) · la chambre (quarto) · guérir (curar) · se sentir mieux (sentir-se melhor)

Exercícios

1. Traduz: a) cabeça → _____ b) mãos → _____ c) joelhos → _____ d) dentes → _____

2. Complète: a) J'ai mal ____ la tête. b) J'ai mal ____ les dents. c) J'ai ____ fièvre. d) Je ____ (toser).

3. Complète com partitivos: a) boire ____ eau b) manger ____ fruits c) prendre ____ médicaments d) je ne bois pas ____ alcool

4. Traduz: a) Estou doente. → _____ b) Tenho febre. → _____ c) Dói-me o estômago. → _____ d) Machuquei-me no joelho. → _____

5. Conselhos com "il faut": a) é preciso comer fruta → _____ b) não se deve fumar → _____ c) debes dormir bem → _____

6. PC ou imparfait: a) Quand j'étais malade, je ____ (prendre) des médicaments → _____ b) Hier, je ____ (me blesser) → _____

7. Responde em francês: a) Qu'est-ce que tu as ? (dor de cabeça) → _____ b) Que doit-on faire pour être en forme ? → _____

8. V/F: a) "la toux" é a febre. → ____ b) "l'ordonnance" é o receituário. → ____ c) "fumer" é bom para a saúde. → ____

Soluções — La santé et le corps

1. a) la tête b) les mains c) les genoux d) les dents
2. a) à b) aux c) de la d) tousse
3. a) de l' b) des c) des d) d'
4. a) Je suis malade. b) J'ai de la fièvre. c) J'ai mal au ventre. d) Je me suis blessé au genou.
5. a) Il faut manger des fruits. b) Il ne faut pas fumer. c) Il faut bien dormir / Tu dois bien dormir.
6. a) prenais (imparfait — hábito) b) me suis blessé (PC — evento)
7. a) J'ai mal à la tête. b) Il faut manger sainement et faire du sport.
8. a) F (la toux = tosse; febre = la fièvre) b) V c) F (fumar é mau)