

Higiene e Saúde — Estudo do Meio

1.º Ciclo · Estudo do Meio · Ficha

Instruções: Resolve com atenção.

1. Hábitos de higiene

Lavar as mãos antes de ____

Tomar banho ____

Lavar os dentes ____ vezes por dia

Cortar as ____ regularmente

2. Verdadeiro ou Falso?

Devemos lavar as mãos antes de comer.

Só tomamos banho uma vez por semana.

Os dentes lavam-se 2x por dia.

O exercício físico faz bem à saúde.

3. O que fazer em caso de...

Corte: lavar com água e ____

Febre: ir ao ____

Constipação: ____

Higiene e Saúde — Estudo do Meio — Soluções

1. comer. diariamente. 3. unhas.

2. V, F, V, V.

3. sabão. médico. repouso e líquidos.