Salud, viajes y mundo hispano — Resumo

10.º Ano | Espanhol | 2 páginas

> **Resumo:** saúde e sono, viagens e problemas, o espanhol no mundo, e as estruturas do Tema 3 — conselho, causa, futuro, condicional e finalidade — em duas páginas.

1. Salud y bienestar

Campo	Léxico
bem-estar	el bienestar · el equilibrio · el descanso · el estrés
hábitos	llevar una vida sana · evitar · dedicar tiempo a · acostarse temprano
números	8 a 10 horas de sueño · 5 comidas · 30 minutos de ejercicio

Ideia-chave: o sono é questão de saúde, não luxo. A quantidade importa e a qualidade também: os ecrãs atrasam o adormecer.

2. Dar consejos

Fórmula	Exemplo
Es aconsejable / importante / bueno que + **subjuntivo**	Es importante que **descanses** de las pantallas.
Conviene + **infinitivo**	Conviene evitar las dietas milagro.
Hay que / Tienes que + **infinitivo**	Hay que dedicar tiempo al descanso.
Yo en tu lugar + **condicional**	Yo en tu lugar **dormiría** ocho horas.

3. Viajes: relatar

- **Passado:** fui · perdí · tuve que · llegué tarde · estaba cerrado · nos devolvieron el importe.
- **Marcadores:** el año pasado · al día siguiente · de repente · al final · por suerte.
- **Contraste:** *cuando llegué, la habitación no estaba lista* — acção + descrição.

4. Viajes: problemas y reclamaciones

Problema	Fórmula
mala perdida	Se me ha extraviado la maleta.
atraso / cancelamento	El vuelo lleva tres horas de retraso.
pedir ajuda	Perdone, ¿podría ayudarme?
reclamar	Quisiera poner una reclamación.

Regra prática: sem bilhetes e comprovativos não há reclamação — guarda tudo.

5. Futuro y condicional

- **Futuro:** *habrá · tendrán · será* — previsões: «Dentro de veinte años habrá menos coches.»
- **Condicional:** *sería · separaría · participaría* — hipóteses e cortesia: «¿Podrías ayudarme?»
- **Condição real:** *si + presente, futuro* — «Si reducimos, habrá menos residuos.»
- **Condição irreal:** *si + imperfeito, condicional* — «Si tuviera tiempo, participaría.»

© 2026 Estudantices

6. Causa, consecuencia y finalidad

Relação	Conectores
causa	porque · ya que · como
consequência	por eso · así que · por lo tanto
finalidade + infinitivo	para + infinitivo
finalidade + sujeito diferente	para que + **subjuntivo**

Reciclamos para reducir residuos (mesmo sujeito) · *hablamos para que pongan contenedores* (sujeitos diferentes).

7. La lengua española en el mundo

Dato	Valor
falantes nativos	cerca de 480 milhões
línguas maternas mais faladas	1.º chinês mandarim · 2.º espanhol
países com o espanhol oficial	mais de 20
português oficial	9 países, 4 continentes

- **seseo** — «c» e «z» pronunciados como «s» (América Latina).
- **yeísmo** — «ll» pronunciado como «y».
- **voseo** — «vos» em vez de «tú» (Argentina, Uruguai).

8. Portugués y español: proximidad con cuidado

- **Vantagem:** ler é possível desde o primeiro dia; há muito léxico comum.
- **Risco:** os falsos amigos — *largo* (comprido), *raro* (estranho), *embarazada* (grávida), *taller* (oficina).
- **Regra:** compreender não é produzir — a produção exige trabalho próprio.
- **Herança vs. empréstimo:** a maior parte do léxico comum é latina e árabe; *mermelada* é empréstimo real.

9. Un texto modelo

El verano pasado viajé a Sevilla con mi hermano. El primer día perdimos el tren por diez minutos y tuvimos que comprar otro billete. Al llegar al hostal, la habitación no estaba lista, así que esperamos dos horas en la recepción. No fue el viaje que habíamos planeado, pero aprendimos algo: conviene llegar con tiempo y guardar siempre los comprobantes. Si volviera, reservaría con más margen y llevaría menos equipaje.

- Estrutura: situação → incidente → reacção → consequência → lição → hipótese.
- Última frase no condicional: *si volviera, reservaría.*

10. Pontos-chave

- Conselho com subjuntivo, não com indicativo.
- No relato, o passado precisa de marcadores temporais.
- *Para* + infinitivo / *para que* + subjuntivo: o sujeito decide.
- O espanhol tem variedades; nenhuma é «mais correta».
- A proximidade com o português ajuda a ler e atrapalha a confiar.

© 2026 Estudantices