Salud, servicios y ciudadanía — Resumo

8.º Ano | Espanhol | 2 páginas

Resumo: o corpo e o verbo *doler*, os sintomas, a consulta, a obrigação e o imperativo, os serviços da cidade, os demonstrativos neutros e os pronomes, e as normas com subjuntivo — o Tema 2 em duas páginas.

1. El cuerpo y doler

Pessoa	Verbo	Exemplo
me · te · le · nos · os · les	**duele** + parte no singular **duelen** + parte no plural	Me duele la cabeza. / Me duelen los pies.

Funciona como *gustar*: o sujeito é a parte do corpo. *Dolor de cabeza / de espalda / de garganta* = dor de…

2. Síntomas y consulta

- **Síntomas:** tener fiebre / tos / dolor de… · estar mareado, cansado, malo · encontrarse mal.
- **Consulta:** ¿Qué le pasa? · Desde hace tres días. · No es grave. · Bebe agua y toma estas pastillas.

3. Obligación

Forma	Uso	Exemplo
tener que + inf.	obrigação pessoal	Tienes que dormir más.
deber + inf.	obrigação / conselho pessoal	Debes beber agua.
hay que + inf.	obrigação geral, sem sujeito	Hay que descansar.

4. Imperativo

	Afirmativo	Negativo
verbos em -ar	habla · come · descansa	no hables · no comas · no descanses
irregulares	haz · ve · ten · duerme · pon	no hagas · no vayas · no tengas · no duermas
reflexivos	acuéstate · siéntate	no te acuestes · no te sientes

5. Hábitos saludables

- **O que se recomenda:** desayunar todos los días · dormir entre ocho y nueve horas · beber dos litros de agua · hacer deporte tres veces por semana · descansar la vista cada veinte minutos.
- **O que se evita:** fumar · comer mucha comida rápida · acostarse muy tarde · pasar horas con el móvil antes de dormir.
- **Fórmulas:** *Debes…* · *Tienes que…* · *Hay que…* · *No comas…*

© 2026 Estudantices

6. Servicios y tiendas

Serviço	Para que serve
el ayuntamiento	empadronamiento, certificados
la oficina de correos	enviar cartas e encomendas
el centro de salud	consultas e urgências
la biblioteca · la farmacia · la estación	livros · medicamentos · viagens

Pedir: *¿Me puede decir...? · ¿Dónde está...? · ¿Es necesario pedir cita?* · Reclamar: *He comprado esto y no funciona. Quisiera cambiarlo.*

7. Demostrativos neutros y pronombres

Neutros	Pronomes de objeto
esto (perto) · **eso** (aí) · **aquello** (longe) Usam-se para coisas não identificadas: *¿Qué es esto?*	OD: **lo, la, los, las** · OI: **le, les** Dupla: **se lo / se la / se los / se las** — *Se lo doy.*

8. Normas y subjuntivo

Permissão / proibição	Necessidade + subjuntivo
se puede + inf. · **no se puede** + inf. · **está prohibido** + nome/inf.	**es necesario que** + subj. · **es importante que** + subj. · **no quiero que** + subj.

Subjuntivo presente (regulares): hable, hables, hable, hablemos, habléis, hablen · coma, comas... · viva, vivas...

9. Un caso práctico

Tienes fiebre y no puedes ir al instituto. Primero, llama a tu tutor: es necesario que avises antes de las nueve. Después, pide cita en el centro de salud por internet. En la farmacia, explica los síntomas: «Me duele la garganta y tengo tos desde ayer». Si el médico te receta algo, hay que tomar la medicina completa.

- Obrigação pessoal: *tienes que avisar* · Subjuntivo: *es necesario que avises* · Impessoal: *hay que tomar*.
- Serviço + sintomas + imperativo, os três conteúdos do tema num só parágrafo.

10. Expresiones útiles

Situação	Frase
No centro de saúde	Quisiera pedir cita. · ¿Es necesario traer el carné?
Na farmácia	Me duele la garganta desde ayer. · ¿Tiene algo para la tos?
Num serviço	¿Me puede decir dónde está...? · ¿Cuál es el horario?
Reclamação	He comprado esto y no funciona. Quisiera cambiarlo.
Normas	¿Se puede...? · Está prohibido... · Es necesario que...

11. Pontos-chave

- *Doler* concorda com a parte do corpo, não com a pessoa: *me duelen los pies*.
- *Hay que* não tem sujeito; *tener que* tem.
- O imperativo negativo usa sempre subjuntivo: *no comas*, não «no come».
- *Esto / eso / aquello* nunca levam nome depois — são neutros.
- Depois de *es necesario que* vem subjuntivo, sempre.

© 2026 Estudantices