La rutina diaria — Ficha

7.º Ano | Espanhol | 3 páginas

> **Competências que desenvolve:** Describir la rutina diaria con verbos reflexivos y el presente de indicativo (A1.2), situar las acciones en el día y comprender un relato breve de rutina (CE A2.2).

1. Los verbos reflexivos — Completa

a) Yo _____ a las siete. (levantarse) b) Tú _____ a las siete y cuarto. (ducharse)

c) Él _____ a las ocho. (vestirse) d) Nosotros _____ a las diez. (acostarse)

e) Ella _____ los dientes después de comer. (lavarse)

2. La rutina — Ordena del 1 al 6

a) ___ ir al instituto b) ___ levantarse c) ___ acostarse

d) ___ desayunar e) ___ ducharse f) ___ hacer los deberes

3. El presente de indicativo — Completa

a) Yo _____ al instituto a las ocho. (ir) b) Nosotros _____ los deberes. (hacer)

c) Ella _____ en el comedor. (comer) d) Ellos _____ matemáticas. (estudiar)

e) ¿A qué hora _____ tú? (volver)

4. Las partes del día — Liga

a) por la mañana ___ 1) ao meio-dia b) por la tarde ___ 2) à noite c) por la noche ___ 3) de manhã

d) el mediodía ___ 4) à tarde e) la medianoche ___ 5) à meia-noite

© 2026 Estudantices

5. Los adverbios de frecuencia — Ordena del más al menos

siempre · a veces · nunca · casi siempre · casi nunca

100% → _____ 50% → _____ 0% → _____

a) _____ desayuno. (todos os dias) b) _____ llego tarde. (raramente)

6. Lee y responde

Hola, me llamo Leo. Los días de clase me levanto a las siete y cuarto, desayuno y voy al instituto en autobús. Como en el comedor a la una y media. Por la tarde hago los deberes y, dos veces por semana, juego al baloncesto. Ceno a las nueve y me acuesto a las diez y media.

a) ¿A qué hora se levanta? _____ b) ¿Cómo va al instituto? _____

c) ¿Qué hace por la tarde? _____ d) ¿A qué hora se acuesta? _____

7. Traduce al español

a) Levanto-me às sete. → _____ b) Vou à escola de autocarro. → _____

c) Faço os trabalhos de casa. → _____ d) Deito-me às dez e meia. → _____

8. Escribe — 40 a 60 palabras

Descreve a tua rotina num dia de aulas: horas, acções e uma actividade da tarde.

_____

_____

_____

_____

© 2026 Estudantices

Soluções

1. a) me levanto b) te duchas c) se viste d) nos acostamos e) se lava

2. a) 4 b) 1 c) 6 d) 2 e) 1 (ou 2, conforme a ordem pessoal) f) 5 — ordem mínima: ducharse/levantarse → desayunar → ir al instituto → hacer los deberes → acostarse

3. a) voy b) hacemos c) come d) estudian e) vuelves

4. a)-3 b)-4 c)-2 d)-1 e)-5

5. 100% siempre · 50% a veces · 0% nunca; a) Siempre b) Casi nunca

6. a) a las siete y cuarto b) en autobús c) faz os trabalhos de casa e, duas vezes por semana, joga basquetebol d) a las diez y media

7. a) Me levanto a las siete. b) Voy al instituto en autobús. c) Hago los deberes. d) Me acuesto a las diez y media.

8. (Exemplo) Los días de clase me levanto a las siete. Desayuno y voy al instituto en autobús. Como a la una y media y por la tarde hago los deberes. Después voy al entrenamiento de baloncesto. Ceno a las nueve y me acuesto a las diez y media.

© 2026 Estudantices