Emociones y sentimientos — Ficha

9.º Ano | Espanhol | 3 páginas

Competências que desenvolve: Exprimir emoções e sentimentos próprios e reagir aos dos outros (A2.2), com *estar / sentirse*, o subjuntivo depois de verbos de emoção e expressões idiomáticas correntes (CE B1.2).

1. Las emociones — Liga ao português

a) contento ___ 1) triste b) nervioso ___ 2) orgulhoso c) sorprendido ___ 3) contente

d) orgulloso ___ 4) nervoso e) enfadado ___ 5) surpreendido f) triste ___ 6) zangado

2. Estar o sentirse — Completa

a) Hoy _____ (estar) contento porque he aprobado. b) Cuando hablo en público me _____ (sentir) nervioso.

c) Ana _____ (estar) triste desde ayer. d) Nos _____ (sentir) orgullosos de nuestro equipo.

e) ¿Por qué _____ (estar, tú) enfadado?

3. El subjuntivo con emociones — Completa

a) Me alegra que _____ (estar, tú) mejor. b) Me molesta que no _____ (venir, ellos) nunca.

c) Es normal que _____ (tener, yo) miedo antes de un examen.

d) Espero que _____ (poder, tú) venir a la fiesta. e) Me sorprende que _____ (ser, él) tan tímido.

4. Verdadero o falso

a) Depois de «me alegra que» usa-se subjuntivo. → ____ b) «Estoy triste» descreve um estado passageiro. → ____

c) «Sentirse» é reflexivo. → ____ d) «Me molesta que vienes» está correcto. → ____

© 2026 Estudantices

5. Lee y responde

Hola, Marta:
¿Cómo estás? Te escribo porque ayer fue un día raro. Por la mañana estaba de bajón: no había dormido bien y todo me molestaba. Luego, en el instituto, me puse de los nervios antes de la presentación de Historia: tenía las manos frías y no me salía la voz. Al final salió bien y me sentí muy orgullosa. Cuando llegué a casa estaba hecha polvo, pero contenta. Me alegra que tú también hayas terminado los exámenes. ¿Nos vemos el sábado? Un abrazo, Lucía

a) Porque estava «de bajón» de manhã? _____ b) O que sentiu antes da apresentação? _____

c) Como se sentiu no fim e em casa? _____ d) Que pede no fim da mensagem? _____

6. Expresiones idiomáticas — Liga

a) estar de bajón ___ 1) dar uma ajuda b) ponerse de los nervios ___ 2) estar de rastos, cansadíssimo

c) estar hecho polvo ___ 3) estar em baixo d) dar ánimos ___ 4) ficar nervoso

e) echar una mano ___ 5) dar força

7. Traduce al español

a) Estou contente porque passei. → _____ b) Sinto-me nervoso antes dos exames. → _____

c) Fico triste quando chove. → _____ d) Alegra-me que estejas melhor. → _____

8. Escribe — 60 a 80 palabras

Conta um dia em que sentiste emoções diferentes: o que aconteceu, como te sentiste e como terminou.

_____

_____

_____

_____

Soluções

1. a)-3 b)-4 c)-5 d)-2 e)-6 f)-1

2. a) estoy b) siento c) está d) sentimos e) estás

3. a) estés b) vengan c) tenga d) puedas e) sea

4. a) V b) V c) V d) F («me molesta que vengas»)

5. a) porque não tinha dormido bem e tudo a incomodava b) ficou nervosa: mãos frias, sem voz c) orgulhosa no fim; em casa, de rastos mas contente d) encontrar-se no sábado

6. a)-3 b)-4 c)-2 d)-5 e)-1

7. a) Estoy contento porque he aprobado. b) Me siento nervioso antes de los exámenes. c) Me pongo triste cuando llueve. d) Me alegra que estés mejor.

8. (Exemplo) El viernes pasado fue un día con muchas emociones. Por la mañana estaba de los nervios porque tenía que presentar un trabajo en clase. Cuando llegó mi turno, las manos me temblaban, pero hablé y nadie se rió. Al final me sentí muy orgulloso: había preparado todo y salió bien. Por la tarde estaba hecho polvo, pero contento. Me alegra que mi esfuerzo sirviera para algo.

© 2026 Estudantices