El cuerpo y la salud — Ficha

8.º Ano | Espanhol | 3 páginas

> **Competências que desenvolve:** Nombrar las partes del cuerpo, describir síntomas con *doler* y *tener* (A2.1) y comprender un folleto de consejos de salud (CE B1.1).

1. El cuerpo — Liga ao português

a) la cabeza ___ 1) as costas b) el brazo ___ 2) a cabeça c) la pierna ___ 3) a barriga

d) el estómago ___ 4) o braço e) la garganta ___ 5) a perna f) la espalda ___ 6) a garganta

2. Doler — Completa con duele o duelen

a) Me _____ la cabeza. b) Me _____ los pies. c) Le _____ la garganta.

d) Nos _____ las piernas. e) ¿Te _____ el estómago?

3. Los síntomas — Completa

a) Tengo _____ (febre): 38 grados. b) Tengo _____ (tosse) desde ayer.

c) Estoy _____ (enjoado). d) Me _____ (dói) la espalda. e) Estoy muy _____ (cansado).

4. En el médico — Completa el diálogo

Médico: Buenos días. ¿Qué le _____?
Paciente: Me _____ la garganta y tengo _____.
Médico: ¿Desde cuándo?
Paciente: Desde hace tres _____.
Médico: No es grave. _____ mucha agua y _____ estas pastillas.

© 2026 Estudantices

5. Lee y responde

Consejos para la gripe

Si tienes fiebre, quédate en casa y descansa. Bebe mucha agua y come fruta: la naranja tiene mucha vitamina C. No salgas sin abrigo y evita los cambios bruscos de temperatura. Si la fiebre dura más de tres días, ve al médico. Y recuerda: los antibióticos no curan la gripe, porque la gripe es un virus.

a) O que fazer se tens febre? _____ b) Que fruta se recomenda e porquê? _____

c) Quando se deve ir ao médico? _____ d) Porque não se devem tomar antibióticos? _____

6. Los consejos — Completa con el imperativo

a) _____ (descansar, tú) en casa. b) _____ (beber, tú) mucha agua.

c) _____ (comer, tú) fruta. d) _____ (tomar, tú) la medicina.

e) _____ (ir, tú) al médico si tienes fiebre.

7. Traduce al español

a) Dói-me a cabeça. → _____ b) Tenho febre desde ontem. → _____

c) Vai ao médico. → _____ d) Bebe muita água e descansa. → _____

8. Escribe — 50 a 70 palabras

Escreve um pequeno diálogo no médico: sintomas, desde quando e o que te receita.

_____

_____

_____

_____

© 2026 Estudantices

Soluções

1. a)-2 b)-4 c)-5 d)-3 e)-6 f)-1

2. a) duele b) duelen c) duele d) duelen e) duele

3. a) fiebre b) tos c) mareado (ou mal) d) duele e) cansado

4. pasa / duele / tos (ou fiebre) / días / Bebe / toma

5. a) ficar em casa e descansar b) a laranja, por causa da vitamina C c) se a febre durar mais de três dias d) porque a gripe é um vírus, e os antibióticos não curam vírus

6. a) Descansa b) Bebe c) Come d) Toma e) Ve

7. a) Me duele la cabeza. b) Tengo fiebre desde ayer. c) Ve al médico. d) Bebe mucha agua y descansa.

8. (Exemplo) — Buenos días, doctor. Me duele la cabeza y tengo fiebre desde el lunes. — ¿Tiene tos? — Sí, un poco. — No es grave: descanse, beba mucha agua y tome esta pastilla cada ocho horas. — Muchas gracias, doctor.

© 2026 Estudantices