

Atividades de Estudo do Meio — 1.º Ano

1.º Ano

Estudo do Meio

5 páginas

Instruções: Responde a todas as atividades. Usa cores, círculos e linhas conforme indicado.

1. Observa as imagens e pinta as que representam bons hábitos



2. Dos alimentos representados, rodeia os mais saudáveis



3. Assinala as frases com hábitos saudáveis

A. Devemos comer vários tipos de alimentos. → ____

B. Devemos comer apenas os alimentos que gostamos. → ____

C. Devemos beber bastante água. → ____

4. Legenda com a letra os espaços da casa



A – Quarto → ____

B – Sala → ____

C – Cozinha → ____

D – Casa de banho → ____

E – Garagem → ____

5. Risca a expressão incorreta em cada frase

A. Para lavar os dentes preciso de eletricidade / água canalizada.

Risco: ____

B. Para ver televisão preciso de eletricidade / rede de Internet.

Risco: ____

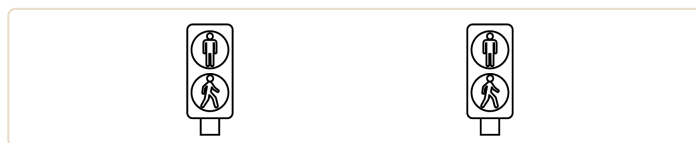
C. Para ver o meu email preciso de rede de Internet / água canalizada.

Risco: ____

6. Rodeia os objetos que não deves mexer (risco)



7. Pinta os semáforos de acordo com as situações



Posso atravessar.

→ Cor: ____

Não posso atravessar.

→ Cor: ____

8. Liga as imagens ao sinal de perigo correspondente



9. Classifica como verdadeiras (V) ou falsas (F)

A. Na praia, devo ir à água sempre com um adulto. → ____

B. A bandeira vermelha indica que posso nadar. → ____

10. Pinta de acordo com as indicações

10.1. O objeto liso.



10.2. O objeto com forma de laranja.



10.3. O objeto que tem brilho.



11. Assinala as situações urgentes

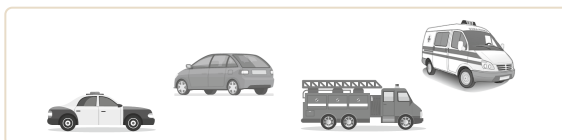


11.1. Número europeu de emergência médica: ____

11.2. Pinta o profissional que ajuda nas situações de emergência.



11.3. Rodeia os veículos de emergência.



12. Liga cada objeto ao perigo que representa



Faca → Pode cortar!

Garrafa → Pode partir!

Ferro → Pode queimar!

Soluções

1. Bons hábitos: lavar os dentes, dormir bem, brincar ao ar livre.
2. Alimentos saudáveis: leite, queijo com pão, pera. Menos saudáveis: guloseimas.
3. A — √. B — X. C — √.
4. A — Quarto. B — Sala. C — Cozinha. D — Casa de banho. E — Garagem.
5. A — água canalizada. B — eletricidade. C — rede de Internet.
6. Faca, ferro de engomar, medicamentos.
7. Posso = verde. Não posso = vermelho.
8. Liga ao sinal correspondente (perigo, electricidade, fogo).
9. A — V. B — F.
10. 10.1 — liso. 10.2 — forma de laranja. 10.3 — brilho.
11. 112. Polícia/bombeiro. Ambulância, bombeiros, polícia.
12. Faca → cortar. Vidro → partir. Ferro → queimar.