

Jogos Tradicionais Populares — Ficha

9.º Ano

Educação Física

3 páginas

Competências que desenvolve: Praticar e conhecer jogos tradicionais populares; identificar padrões culturais; promover a preservação do património lúdico.

1. Verdadeiro ou Falso

a) Os jogos tradicionais fazem parte do património cultural. → ____

b) Os jogos tradicionais são apenas para crianças. → ____

c) A jogos tradicionais refletem os padrões culturais de um povo. → ____

d) A preservação dos jogos tradicionais é importante. → ____

e) Os jogos tradicionais promovem a integração social. → ____

2. Completa

a) Os jogos tradicionais refletem _____ de um povo.

b) A prática de jogos tradicionais promove ____, ____ e ____.

c) A preservação dos jogos tradicionais contribui para _____.

3. Jogos tradicionais

a) Cita 3 jogos tradicionais portugueses.

b) Descreve as regras de 1 jogo tradicional.

c) Qual é a importância dos jogos tradicionais para a comunidade?

4. Padrões culturais

a) Como é que os jogos tradicionais refletem a cultura?

b) Por que é importante preservar estes jogos?

c) Como se podem promover os jogos tradicionais na escola?

5. Responde por escrito

a) Analisa a importância dos jogos tradicionais para a identidade cultural.

b) Relaciona os jogos tradicionais com a integração social.

Soluções

1. a) T b) F (são para todas as idades) c) T d) T e) T
2. a) padrões culturais característicos b) integração, cultura, convívio c) identidade cultural
3. a) Cabo de guerra, apanha, pique-nique, peões, malha. b) Cabo de guerra: 2 equipas puxam corda — vence a que puxar mais. c) Comunidade: convívio, tradição, integração, identidade.
4. a) Refletem costumes, tradições, valores de um povo. b) Preservar: manter viva a identidade cultural, transmitir gerações. c) Promover: aulas, festivais, jogos populares.
5. a) Identidade cultural: jogos refletem história, costumes, valores — pertença. b) Integração: jogos coletivos promovem convívio, respeito, cooperação.