

Jogos Desportivos Coletivos — Ficha

9.º Ano

Educação Física

3 páginas

Competências que desenvolve: Rever e consolidar regras, técnicas e táticas dos jogos coletivos; arbitrar com correção; aplicar conhecimentos do 3.º ciclo.

1. Verdadeiro ou Falso

a) No 9.º ano, dedica-se à revisão e consolidação do 3.º ciclo. → ____

b) O jogador deve dominar apenas uma função no jogo. → ____

c) A arbitragem é responsabilidade apenas do árbitro. → ____

d) A cooperação é fundamental nos jogos coletivos. → ____

e) As táticas são irrelevantes no jogo. → ____

2. Completa

a) Os 4 jogos coletivos são ____, ____, ____ e ____.

b) As 3 fases do jogo são ____, ____ e ____.

c) As funções num jogo coletivo são ____, ____ e ____.

3. Revisão de técnicas

a) Cita 3 técnicas elementares de cada jogo coletivo.

b) Qual é a importância de dominar todas as funções?

c) Relaciona a técnica com a tática no jogo.

4. Revisão de regras e arbitragem

a) Cita 3 infrações comuns em cada jogo coletivo.

b) Por que é importante arbitrar corretamente?

c) Como se promove a fair-play nos jogos coletivos?

5. Responde por escrito

a) Analisa a evolução do jogador ao longo do 3.º ciclo.

b) Relaciona a cooperação com o êxito da equipa.

Soluções

1. a) T b) F (deve dominar todas) c) F (todos devem conhecer) d) T e) F (são fundamentais)
2. a) basquetebol, futebol, andebol, voleibol b) ataque, defesa, transição c) atacante, defesa, guarda-redes
3. a) Basquetebol: passes, dribles, remates. Futebol: passes, remates, cabeceios. Andebol: lançamentos, cortes. Voleibol: saques, ataques. b) Dominar todas: adaptabilidade, versatilidade, maior contribuição para a equipa. c) Técnica: execução correta. Tática: organização da ação — dependem uma da outra.
4. a) Basquetebol: passos, falta técnica. Futebol: falta, fora de jogo. Andebol: passos, bilateralismo. Voleibol: toques extras, falha de serviço. b) Arbitrar: justiça, segurança, aprendizagem. c) Fair-play: respeito, cumprimento de regras, cooperação.
5. a) 7.º: introdução. 8.º: aperfeiçoamento. 9.º: revisão/consolidação — realização completa. b) Cooperação: coordenação de ações para objetivo comum — vantagem competitiva.