

Basquetebol e Futebol — Ficha

9.º Ano

Educação Física

3 páginas

Competências que desenvolve: Rever e consolidar técnicas e táticas do basquetebol e futebol; arbitrar com correção; aplicar conhecimentos do 3.º ciclo.

1. Verdadeiro ou Falso

a) O basquetebol é jogado com 5 jogadores por equipa. → ____

b) No futebol, o fora de jogo é marcado pelo árbitro auxiliar. → ____

c) O drible é uma técnica ofensiva no basquetebol. → ____

d) No futebol, o guarda-redes pode usar as mãos fora da área. → ____

e) A transição rápida é uma tática defensiva. → ____

2. Completa

a) As técnicas do basquetebol incluem ____, ____ e ____.

b) As técnicas do futebol incluem ____, ____ e ____.

c) No basquetebol, joga-se em ____ períodos de ____ minutos.

3. Revisão de técnicas

a) Descreve os passes do basquetebol.

b) Descreve os remates do futebol.

c) Qual é a importância do posicionamento sem bola?

4. Revisão de táticas

a) Cita 3 táticas ofensivas do basquetebol.

b) Cita 3 táticas defensivas do futebol.

c) Como se comunica em campo?

5. Responde por escrito

a) Analisa a importância da revisão no 9.º ano.

b) Relaciona a técnica com a tática nestes desportos.

Soluções

1. a) T b) T c) T d) F (só dentro da área) e) F (é ofensiva)
2. a) passes, dribles, remates b) passes, remates, cabeceios c) 4, 10
3. a) Passes: baptismo, de pé, de cabeça. b) Remates: pé direito/esquerdo, voleio, cabeceio. c) Posicionar-se: criar espaço, desmarcar, preparar receção.
4. a) Pick and roll, desmarcação, contra-ataque. b) Pressão alta, replegue, marcação por zona. c) Comunicação: avisar colegas, coordenar ações, organizar defesa.
5. a) 9.º ano: revisão — consolidar o aprendido ao longo do 3.º ciclo. b) Técnica: execução correta. Tática: organização — dependem uma da outra.