

FRENTE · 1 / 12

1

O que é a composição rítmica avançada na patinagem?

FRENTE · 2 / 12

2

Como se cria uma coreografia avançada de dança?

FRENTE · 3 / 12

3

O que é o smash no badminton?

FRENTE · 4 / 12

4

Qual é a importância do posicionamento em raquetes?

VERSO

1

Sequência com música, ritmo, expressão —
sincronização entre patinadores.

VERSO

2

Sequência complexa com originalidade, expressividade,
dificuldade técnica.

VERSO

3

Golpe descendente com força máxima — ponto direto.

VERSO

4

Antecipar golpes, cobrir áreas, criar vantagem — reagir
rapidamente.

FRENTE · 5 / 12

5

O que é a expressividade avançada na dança?

FRENTE · 6 / 12

6

Qual é a importância da iniciativa nos jogos de raquetes?

FRENTE · 7 / 12

7

Como evolui a patinagem entre o 7.º e o 8.º ano?

FRENTE · 8 / 12

8

Qual é a importância da musicalidade na dança?

VERSO

5

Transmitir emoções com corpo, facial, gestual — criar soluções estéticas.

VERSO

6

Controlar ponto, obrigar adversário a defender — vantagem.

VERSO

7

7.º: introdução. 8.º: aperfeiçoamento — composições avançadas.

VERSO

8

Sincronizar movimentos com música — enriquece expressividade.

FRENTE · 9 / 12

9

Quais são as regras de segurança avançadas na patinagem?

FRENTE · 10 / 12

10

O que é a originalidade na dança?

FRENTE · 11 / 12

11

Quais são as infrações mais comuns no badminton?

FRENTE · 12 / 12

12

Relaciona a dança com a expressão artística e cultural.

VERSO

9

Usar proteção, não correr na borda, respeitar capacidades.

VERSO

10

Inovar movimentos, combinar estilos — criatividade pessoal.

VERSO

11

Tocar na rede, bater duas vezes, sair da área.

VERSO

12

Dança: arte, cultura, comunicação não verbal, identidade.