

Jogos de Raquetes — Badminton e Ténis — Ficha

8.º Ano

Educação Física

3 páginas

Competências que desenvolve: Aperfeiçoar técnicas de raquetes; aplicar táticas avançadas; arbitrar com precisão.

1. Verdadeiro ou Falso

a) No 8.º ano, espera-se aperfeiçoamento das técnicas. → ____

b) O smash é uma técnica ofensiva no badminton. → ____

c) O serviço no ténis é feito por baixo. → ____

d) A iniciativa é importante nos jogos de raquetes. → ____

e) Os jogos de raquetes são apenas individuais. → ____

2. Completa

a) Os 3 jogos de raquetes são ____, ____ e ____.

b) As técnicas incluem ____, ____, ____ e ____.

c) No badminton, a rede tem ____ metros de altura.

3. Técnicas avançadas

a) Descreve o smash no badminton.

b) Descreve o voleio no ténis.

c) Qual é a importância do posicionamento em raquetes?

4. Regras avançadas

a) Quais são as infrações mais comuns no badminton?

b) Como se arbitra uma partida de ténis?

c) Qual é a importância da fair-play nos jogos de raquetes?

5. Responde por escrito

a) Compara badminton e ténis em termos de regras.

b) Analisa a importância da iniciativa nestes desportos.

Soluções

1. a) T b) T c) F (por cima) d) T e) F (podem ser a pares)
2. a) badminton, ténis, ténis de mesa b) serviço, forehand, backhand, smash c) 1,55 m
3. a) Smash: golpe descendente com força máxima — ponto direto. b) Voleio: golpe antes da bola tocar no chão — pressiona adversário. c) Posicionamento: antecipar golpes, cobrir áreas, criar vantagem.
4. a) Tocar na rede, bater duas vezes, sair da área. b) Arbitrar: marcar pontos, verificar serviços, aplicar regras. c) Fair-play: respeito, jogo limpo, aprendizagem desportiva.
5. a) Badminton: pluma, rede 1,55m, serviço por baixo. Ténis: bola, rede 0,91m, saque por cima. b) Iniciativa: controlar o ponto, obrigar adversário a defender.