

FRENTE · 1 / 12

1

O que é o "pick and roll" no basquetebol?

FRENTE · 2 / 12

2

Qual é a diferença entre tática ofensiva e defensiva avançada?

FRENTE · 3 / 12

3

O que é a transição rápida?

FRENTE · 4 / 12

4

Quais são as infrações mais subtils no basquetebol?

VERSO

1

Bloqueio do defesa + deslocamento para receber bola — cria vantagem numérica.

VERSO

2

Ofensiva: coordenar passes/desmarcações. Defensiva: repliegue/pressão/zona.

VERSO

3

Passagem rápida de defesa para ataque — antes de o adversário se reorganizar.

VERSO

4

Passos duplos, falta técnica, violações de tempo (3s, 5s).

FRENTE · 5 / 12

5

Como se marca o fora de jogo no futebol com precisão?

FRENTE · 6 / 12

6

O que é o "corte" no andebol?

FRENTE · 7 / 12

7

Qual é a importância do levantador no voleibol?

FRENTE · 8 / 12

8

O que é a cooperação nos jogos coletivos?

VERSO

5

Posição do árbitro auxiliar, linha de olhar, momento do passe.

VERSO

6

Deslocamento rápido para a área adversária — cria oportunidade de remate.

VERSO

7

Coloca a bola para os atacantes — decide o tipo de ataque.

VERSO

8

Coordenação de ações para objetivo comum — sem cooperação, a equipa não funciona.

FRENTE · 9 / 12

9

Qual é a importância da comunicação em campo?

FRENTE · 10 / 12

10

O que é a fair-play desportiva avançada?

FRENTE · 11 / 12

11

Como evolui o jogador entre o 7.º e o 8.º ano?

FRENTE · 12 / 12

12

Qual é a importância da arbitragem correta?

VERSO

9

Coordenar ações, avisar colegas, organizar defesa — vantagem competitiva.

VERSO

10

Respeito profundo, jogo limpo, cumprimento de regras, crescimento pessoal.

VERSO

11

7.º: introdução. 8.º: aperfeiçoamento — mais técnica, tática, cooperação.

VERSO

12

Justiça, segurança, aprendizagem das regras, crescimento desportivo.