

Jogos Desportivos Coletivos — Ficha

8.º Ano

Educação Física

3 páginas

Competências que desenvolve: Aperfeiçoar ações técnico-táticas elementares; aplicar regras avançadas; arbitrar com correção; cooperar em todas as funções do jogo.

1. Verdadeiro ou Falso

a) No 8.º ano, espera-se aperfeiçoamento das técnicas elementares. → ____

b) O jogador deve dominar apenas uma função no jogo. → ____

c) A arbitragem avançada implica conhecimento profundo das regras. → ____

d) As táticas avançadas exigem cooperação entre todos os jogadores. → ____

e) A contra-ofensiva é uma tática defensiva. → ____

2. Completa

a) As 3 fases do jogo são: ____, ____ e ____.

b) As funções num jogo coletivo são ____, ____ e ____.

c) A contra-ataque é uma tática _____.

3. Técnicas avançadas

a) Descreve o "pick and roll" no basquetebol.

b) Cita 3 situações de jogo no futebol que exigem tática coletiva.

c) Qual é a importância da velocidade de decisão no jogo?

4. Regras avançadas e arbitragem

a) Quais são as infrações mais subtilezas no basquetebol?

b) Como se marca o fora de jogo no futebol com precisão?

c) Qual é a importância de arbitrar corretamente?

5. Responde por escrito

a) Analisa a evolução do jogador entre o 7.º e o 8.º ano.

b) Relaciona a cooperação com o êxito da equipa nos jogos coletivos.

Soluções

1. a) T b) F (deve dominar todas) c) T d) T e) F (é ofensiva)
2. a) ataque, defesa, transição b) atacante, defesa, guarda-redes c) ofensiva
3. a) Pick and roll: bloqueio do defesa seguido de deslocamento para receber a bola — cria vantagem numérica. b) Posse de bola, contra-ataque, defensive pressing, transição rápida. c) Velocidade de decisão: reagir rapidamente às mudanças do jogo — vantagem competitiva.
4. a) Passos duplos, falta técnica, violações de tempo (3 segundos, 5 segundos). b) Posição do árbitro auxiliar, linha de olhar, momento do passe. c) Arbitrar corretamente: justiça, segurança, aprendizagem das regras.
5. a) 7.º ano: introdução. 8.º ano: aperfeiçoamento — mais técnica, tática, cooperação. b) Cooperação: coordenação de ações para objetivo comum — sem cooperação, a equipa não funciona.