

Basquetebol e Futebol — Ficha

8.º Ano

Educação Física

3 páginas

Competências que desenvolve: Aperfeiçoar técnicas de basquetebol e futebol; aplicar táticas avançadas; dominar todas as funções em campo.

1. Verdadeiro ou Falso

a) O pick and roll é uma tática do basquetebol. → ____

b) No futebol, o posicionamento tático é irrelevante. → ____

c) O drible avançado cria superioridade numérica. → ____

d) No basquetebol, o rebote é uma ação defensiva. → ____

e) A transição rápida é uma tática ofensiva. → ____

2. Completa

a) As táticas ofensivas do basquetebol incluem ____, ____ e ____.

b) As táticas defensivas do futebol incluem ____, ____ e ____.

c) A transição rápida é a passagem de ____ para ____.

3. Técnicas avançadas

a) Descreve o "cruzamento" no futebol.

b) Descreve o "alley-oop" no basquetebol.

c) Qual é a importância do posicionamento sem bola?

4. Organização de jogo

a) Como se organiza uma equipa no basquetebol (esquema)?

b) Como se organiza uma equipa no futebol (esquema)?

c) Qual é a importância da comunicação em campo?

5. Responde por escrito

a) Compara as táticas ofensivas do basquetebol e do futebol.

b) Analisa a importância da velocidade de decisão nestes desportos.

Soluções

1. a) T b) F (é fundamental) c) T d) T (recuperar bola) e) T
2. a) pick and roll, desmarcação, contra-ataque b) repliegue, pressão alta, marcação por zona c) defesa para ataque
3. a) Cruzamento: bola lateral para a área — remate de cabeça/pé. b) Alley-oop: passe alto para jogador que remata em suspensão. c) Posicionamento sem bola: criar espaço, desmarcar, preparar receção.
4. a) Basquetebol: 2-3, 3-2, 1-3-1 — depende do adversário. b) Futebol: 4-4-2, 4-3-3, 3-5-2 — definição de linhas. c) Comunicação: coordenar ações, avisar colegas, organizar defesa.
5. a) Basquetebol: passes rápidos, desmarcações, pick and roll. Futebol: construir jogo, cruzamentos, contra-ataques. b) Velocidade de decisão: reagir rapidamente — vantagem competitiva.