

FRENTE · 1 / 12

1

Quais são os 3 tipos de deslocamento na patinagem?

FRENTE · 2 / 12

2

O que é a paragem em T na patinagem?

FRENTE · 3 / 12

3

O que são composições rítmicas na patinagem?

FRENTE · 4 / 12

4

Quais são os 3 tipos de dança?

VERSO

1

Para a frente, para trás e lateral.

VERSO

2

Patim em forma de T, fricção com o chão para parar.

VERSO

3

Sequências de movimentos com música, ritmo e expressão — individuais, a pares ou de grupo.

VERSO

4

Contemporânea, sociais e tradicionais.

FRENTE · 5 / 12

5

O que é a expressividade na dança?

FRENTE · 6 / 12

6

Cita 2 danças tradicionais portuguesas.

FRENTE · 7 / 12

7

Quais são os 3 jogos de raquetes?

FRENTE · 8 / 12

8

Quais são as técnicas básicas de raquete?

VERSO

5

Transmitir emoções através do corpo, expressão facial e gestual.

VERSO

6

Corridinho e barranqueira.

VERSO

7

Badminton, Ténis e Ténis de Mesa.

VERSO

8

Serviço, forehand, backhand e smash.

FRENTE · 9 / 12

9

O que é o serviço no badminton?

FRENTE · 10 / 12

10

Qual é a altura da rede no badminton?

FRENTE · 11 / 12

11

O que é a iniciativa nos jogos de raquetes?

FRENTE · 12 / 12

12

Quais são os elementos da dança?

VERSO

9

Impulsão da pluma por baixo da cintura, direcionando para a área adversária.

VERSO

10

1,55 metros.

VERSO

11

Controlar o ponto, obrigar adversário a defender, criar oportunidades de ataque.

VERSO

12

Ritmo, espaço e tempo — fundamentais na composição.