Resumo — Jogos e Jogos Desportivos Coletivos

5.º Ano | Educação Física | 2 páginas

Resumo: Os jogos e os quatro Jogos Desportivos Coletivos do 5.º ano — modalidades, número de jogadores, ações básicas, regras essenciais e ética do jogo.

1. Jogos e Jogos Desportivos Coletivos

- Nos **jogos** ajustamos as ações ao objetivo da situação.
- Nos **Jogos Desportivos Coletivos** cooperamos com a equipa para o objetivo.
- As modalidades são **basquetebol, futebol, andebol e voleibol**.
- Cumprimos a **ética do jogo** e as **regras**.

2. Ações básicas

- **Passe:** enviar a bola a um colega.
- **Drible:** bater a bola no chão enquanto avançamos.
- **Remate:** atirar a bola ao cesto ou à baliza.
- **Marcação:** ficar perto do adversário para dificultar.

3. Regras essenciais

- **Basquetebol:** não se corre com a bola nas mãos sem driblar.
- **Futebol:** só o guarda-redes usa as mãos, dentro da sua área.
- **Andebol:** no máximo três passos com a bola na mão.
- **Voleibol:** no máximo três toques (o bloco não conta).

4. Ética do jogo

- Cumprimentar o adversário no início e no fim.
- Aceitar as decisões e as falhas dos colegas.
- Ajudar os colegas e comunicar durante o jogo.

© 2026 Estudantices

5. Comparação das quatro modalidades

Modalidade	Jogadores	Objetivo
Basquetebol	5	Encaixar a bola no cesto
Futebol	11	Marcar golo na baliza
Andebol	7	Marcar golo na baliza com a mão
Voleibol	6	Fazer a bola cair no campo adversário

6. Como participar bem

- Desmarcar-me para receber a bola.
- Passar ao colega em melhor posição.
- Ocupar espaços livres e defender a minha zona.
- Não desistir quando a equipa está a perder.

7. Pontos-chave

Para não esquecer: quatro modalidades — basquetebol, futebol, andebol e voleibol · jogadores: 5, 11, 7 e 6 · ações: passe, drible, remate e marcação · regras próprias de cada jogo · ética do jogo: respeito, cooperação e fair play.

© 2026 Estudantices