Jogos e Jogos Desportivos Coletivos — Ficha

5.º Ano | Educação Física | 3 páginas

Competências que desenvolve: Participar em jogos, ajustando as tuas ações ao que a situação pede, e cooperar com os colegas nos Jogos Desportivos Coletivos (basquetebol, futebol, andebol e voleibol), cumprindo as regras e a ética do jogo.

1. Verdadeiro ou Falso

a) Num jogo, devemos ajustar as nossas ações ao que a situação pede. → ____

b) Num jogo coletivo, o mais importante é ganhar, mesmo sem cumprir as regras. → ____

c) As regras do jogo devem ser cumpridas por todos os jogadores. → ____

d) Num jogo desportivo coletivo, cada jogador tem sempre a mesma função. → ____

e) Cooperar com os colegas ajuda a equipa a atingir o objetivo. → ____

2. Completa

a) As quatro modalidades de Jogos Desportivos Coletivos são ____, ____, ____ e ____.

b) Correr, saltar, lançar e receber são habilidades ____.

c) Antes de começar a jogar, é preciso conhecer e cumprir as ____.

d) No fim do jogo, cumprimentamos o ____ e os colegas.

e) Os Jogos Desportivos Coletivos jogam-se em ____.

© 2026 Estudantices

3. Liga cada ação à sua definição

1. Passe · 2. Drible · 3. Remate · 4. Marcação

a) Bater a bola no chão enquanto avançamos. → ____

b) Enviar a bola a um colega da equipa. → ____

c) Atirar a bola ao cesto ou à baliza. → ____

d) Ficar perto do adversário para dificultar a sua ação. → ____

4. Escolha múltipla

a) No futebol, cada equipa joga com: a) 5 jogadores b) 7 jogadores c) 11 jogadores

b) No basquetebol, cada equipa joga com: a) 5 jogadores b) 6 jogadores c) 7 jogadores

c) Se a bola sai pela linha lateral, o jogo recomeça com: a) pontapé de canto b) lançamento de linha lateral c) livre

5. Responde por escrito

a) Porque é importante cumprir as regras num jogo coletivo?

b) Explica duas formas de cooperares com os colegas durante um jogo.

© 2026 Estudantices

Soluções

1. a) **V** b) **F** — as regras têm de ser cumpridas c) **V** d) **F** — as funções mudam durante o jogo e) **V**.

2. a) **basquetebol**, **futebol**, **andebol** e **voleibol** b) **básicas** c) **regras** d) **adversário** e) **equipa**.

3. 1–b) 2–a) 3–c) 4–d).

4. a) **c)** 11 jogadores b) **a)** 5 jogadores c) **b)** lançamento de linha lateral.

5. a) Sem regras não há jogo justo: as regras protegem os jogadores, garantem a igualdade e permitem que o resultado reflita quem jogou melhor. b) Resposta pessoal. Exemplos: passar a bola ao colega que está desmarcado, apoiar um colega que falhou, cumprir a função combinada e avisar os colegas do que se vai fazer.

© 2026 Estudantices