

Jogos: Tática Elementar — Ficha

3.º Ano

Educação Física

3 páginas

Competências que desenvolve: Ocupar o espaço livre, dar apoio a quem tem a bola, criar linhas de passe, decidir depressa depois de olhar e ajustar a iniciativa própria à situação de jogo.

1. Verdadeiro ou Falso

Escreve V (verdadeiro) ou F (falso).

- a) Ocupar espaço é afastar-me dos colegas para abrir linhas de passe. → ____
- b) Toda a equipa deve correr atrás da bola. → ____
- c) Quem tem a bola deve ter sempre um colega livre para lhe passar. → ____
- d) Decidir depressa e bem vale mais do que decidir devagar. → ____

2. Completa as frases

- a) A forma de jogar em equipa, escolhendo onde estar e o que fazer, chama-se ____.
- b) O lugar onde não está nenhum colega nem adversário é o espaço ____.
- c) O caminho entre quem passa e quem recebe é a ____ de passe.
- d) Ficar disponível para receber chama-se dar ____ ao colega.

3. Liga cada palavra à sua descrição

- a) Desmarcação — ____ b) Ocupar espaço — ____ c) Apoio — ____ d) Decisão — ____

- 1) Escolher o que fazer depois de olhar 2) Afastar-me do adversário para poder receber 3) Estar livre para ajudar quem tem a bola 4) Distribuir-me pelo campo sem ficar amontoado

4. Escolhe a resposta correta

- a) Quando tenho a bola e um colega está livre, devo... 1) ficar com ela até ao fim. 2) passar-lhe. 3) esperar pelo adversário. → ____
- b) Se estou sem bola num canto do campo, o melhor é... 1) mudar para um espaço livre. 2) ficar parado a chamar. 3) ir para cima do colega com bola. → ____
- c) Decidir bem num jogo exige... 1) olhar antes e escolher. 2) atirar para longe. 3) esperar que o árbitro decida. → ____

5. Ordena os passos de 1 a 4

O que acontece antes de um passe bem jogado.

____ Executar o passe ____ Olhar para o campo ____ Decidir a quem passar ____ Avaliar quem está livre

6. Escreve T (tática certa) ou E (erro)

a) Ficar todos os colegas junto da bola. → ____

b) Um colega afasta-se para abrir uma linha de passe. → ____

c) Passar sempre ao colega mais próximo, mesmo marcado. → ____

d) Depois de passar, mover-me para outro espaço. → ____

e) Decidir antes de olhar. → ____

f) Avisar o colega que está livre. → ____

7. Preenche a tabela

Situação de jogo	O que faço
Tenho a bola e estou marcado	Passo ao colega que está livre
Estou sem bola e todos estão juntos	_____
O colega com bola olha para mim	_____
Não há ninguém livre	_____

8. Verdadeiro ou Falso

a) Ocupar bem o espaço faz o adversário correr mais. → ____

b) Basta um jogador a decidir; os outros só seguem. → ____

c) Falar com os colegas durante o jogo ajuda a decidir. → ____

9. Responde por escrito

a) Explica porque é que não se deve ficar todo o grupo atrás da bola.

b) Diz o que fazes, sem bola, para ajudar quem a tem.

10. Tática da nossa equipa

Escreve duas regras simples de ocupação de espaço para a tua equipa.

1) _____ 2) _____

Soluções

1. a) V b) F (o grupo distribui-se) c) V d) V

2. a) tática b) livre c) linha d) apoio

3. a) 2 b) 4 c) 3 d) 1

4. a) 2 b) 1 c) 1

5. 1 — Olhar para o campo; 2 — Avaliar quem está livre; 3 — Decidir a quem passar; 4 — Executar o passe.

6. a) E b) T c) E d) T e) E f) T

7. Estou sem bola e todos estão juntos — afasto-me para um espaço livre. O colega com bola olha para mim — fico disponível e peço a bola. Não há ninguém livre — conduzo a bola para outro espaço ou protejo-a.

8. a) V b) F (todos decidem dentro do que combinam) c) V

9. (Exemplo) a) Porque o espaço fica todo ocupado, não há linha de passe e fica mais fácil ao adversário tirar a bola. b) Afasto-me do aglomerado, fico num espaço livre e peço a bola.

10. (Exemplo) 1) Nunca estar dois colegas no mesmo espaço. 2) Quem não tem a bola procura um espaço livre e avisa.