

Jogos com Bola: Passe e Receção — Ficha

2.º Ano

Educação Física

3 páginas

Competências que desenvolve: Passar e receber em jogo, escolher o colega livre, apoiar quem tem a bola e comunicar durante o jogo — ações técnico-táticas fundamentais dos jogos com bola do 2.º ano.

1. Verdadeiro ou Falso

Escreve V (verdadeiro) ou F (falso).

- a) Num jogo com bola, quem tem a bola pode passá-la a um colega. → ____
- b) Só se passa ao colega que está mais longe. → ____
- c) Quem não tem a bola deve procurar um espaço livre. → ____
- d) Avisar o colega antes do passe ajuda a receber. → ____

2. Completa as frases

- a) Enviar a bola a um colega chama-se ____.
- b) Apanhar a bola que vem de um colega chama-se ____.
- c) O colega que se coloca livre para receber dá ____ a quem tem a bola.
- d) A linha imaginária entre quem passa e quem recebe chama-se linha de ____.

3. Liga cada palavra à sua descrição

- a) Passe — ____ b) Receção — ____ c) Apoio — ____ d) Desmarcação — ____

1) Colocar-se num espaço livre para poder receber 2) Enviar a bola a um colega 3) Apanhar e controlar a bola recebida 4) Estar disponível para receber e ajudar quem tem a bola

4. Escolhe a resposta correta

- a) Antes de passar, devo... 1) olhar para o colega que vai receber. 2) olhar para o chão. 3) fechar os olhos.
- b) Se dois colegas estão marcados, passo... 1) ao que está livre. 2) ao que está mais perto do adversário. 3) a bola ao chão.
- c) Depois de passar, devo... 1) ficar parado. 2) mover-me para um espaço livre. 3) pedir a bola de volta.

5. Ordena os passos de 1 a 4

Para receber e passar em jogo.

____ Passar ao colega livre ____ Olhar para a bola ____ Mover-me para um espaço livre ____ Controlar a bola recebida

6. Escreve B (com bola) ou S (sem bola)

- a) Passar ao colega → ____ b) Procurar espaço livre → ____
- c) Receber com as duas mãos → ____ d) Apoiar quem tem a bola → ____
- e) Driblar para avançar → ____ f) Avisar o colega que está livre → ____

7. Preenche a tabela

O que acontece	Como corrijo
O passe vai aos pés do colega	Passar à altura do peito e apontar as mãos
O colega não recebe	_____
Perco a bola ao receber	_____
Ninguém se desmarca	_____

8. Verdadeiro ou Falso

- a) Num jogo com bola, todos os colegas participam. → ____
- b) Quem tem mais força deve ficar sempre com a bola. → ____
- c) Falar durante o jogo ajuda a equipa. → ____

9. Responde por escrito

- a) Explica porque é importante olhar para o colega antes de passar.
- b) Diz o que fazes quando estás sem bola durante o jogo.

10. Regras de segurança

Escreve duas regras para os jogos com bola.

- 1) _____ 2) _____

Soluções

1. a) V b) F (passa-se ao colega que está em melhor posição) c) V d) V
2. a) passe b) receção c) apoio d) passe
3. a) 2 b) 3 c) 4 d) 1
4. a) 1 b) 1 c) 2
5. 1 — Olhar para a bola; 2 — Controlar a bola recebida; 3 — Passar ao colega livre; 4 — Mover-me para um espaço livre.
6. a) B b) S c) B d) S e) B f) S
7. O colega não recebe — avisar antes do passe e passar à altura do peito. Perco a bola ao receber — abrir as mãos em concha e dobrar os braços. Ninguém se desmarca — combinar quem vai para cada espaço antes da jogada.
8. a) V b) F (a bola circula por todos) c) V
9. (Exemplo) a) Para a bola ir ao sítio certo e não apanhar o colega desprevenido. b) Procuro um espaço livre, peço a bola e apoio quem a tem.
10. (Exemplo) 1) Não se atira a bola à cara nem às pernas dos colegas. 2) Quem está fora do jogo fica atrás da linha, fora do espaço.