

Resumo — Ética Desportiva e Dimensão Sociocultural

12.º Ano

Educação Física

2 páginas

Resumo: A Área dos Conhecimentos em face social — os três eixos da ética desportiva crítica (especialização precoce, violência, corrupção), os fatores limitativos do ambiente e o estilo de vida saudável do cidadão do 12.º ano.

1. Ética desportiva crítica — os três eixos

- **Especialização precoce e abandono precoce** — treino intenso e único desde muito cedo.
- **Violência (espetadores e atletas) vs. espírito desportivo** — agressões, insultos e a resposta da educação.
- **Corrupção vs. verdade desportiva** — subornos, manipulação de resultados, batota.
- São os três eixos do documento oficial — nenhum pode faltar numa resposta escrita.

2. Especialização precoce e abandono precoce

- Convém **variar** a prática e competir em diversas modalidades na infância.
- Riscos: lesão, desgaste psicológico, abandono desportivo e abandono escolar.
- **O desenvolvimento da criança vem antes do resultado.**
- As competições cedo demais e a exigência de vitória antecipada alimentam o abandono.

3. Violência vs. espírito desportivo

- **Violência:** condutas que comprometem a integridade física ou psicológica.
- **Fair-play / espírito desportivo:** respeitar adversário, árbitro e as regras.
- Origens da violência: paixão exacerbada, resultados a todo o custo, falta de educação.
- O espetador é **parte da solução** — respeito, apoio sem agressão.

4. Corrupção vs. verdade desportiva

- **Corrupção:** suborno, irregularidades e interesses económicos no resultado.
- **Verdade desportiva:** o resultado reflete o mérito, sem batota nem favorecimento.
- Exemplos: doping (ajuda química), manipulação de resultados e injustiças no julgamento.
- A violência é uma ameaça física; a corrupção é uma ameaça **ética** ao próprio desporto.

5. Fatores limitativos do ambiente

- **Industrialização:** fábricas e tráfego geram poluição e reduzem o espaço para a atividade.
- **Urbanismo:** cidades densas, sem espaços verdes nem infraestruturas de lazer.
- **Poluição:** ar, água e solo contaminados — risco respiratório e ambiental.
- São os três fatores limitativos exigidos pelas AE do 12.º ano (não acrescentar nem tirar).

6. Problema, consequência e resposta

Problema	Consequência	Resposta educativa
Especialização precoce	Lesão, desgaste e abandono precoce	Variedade de práticas e foco no desenvolvimento
Violência (atletas/espetadores)	Clima de medo e perda de respeito	Fair-play, formação e exemplo dos adultos
Corrupção e doping	Perda de confiança no resultado	Transparência, regras claras e verdade desportiva
Industrialização, urbanismo e poluição	Menos prática e mais risco para a saúde	Políticas de lazer e escolha de deslocações ativas

7. Saúde, ambiente e estilo de vida

- **Estilo de vida ativo:** mover-se todos os dias, dentro e fora da aula.
- **Variedade de práticas:** saúde física e mental ao longo da vida.
- **Responsabilidade individual e coletiva:** cada escolha conta para si e para os outros.
- Preservar o ambiente é parte da educação física — não só competir.

8. Pontos-chave

Para não esquecer: três eixos de ética = **especialização precoce · violência vs. espírito desportivo · corrupção vs. verdade desportiva** · três fatores limitativos = **industrialização, urbanismo e poluição** · a violência ameaça o corpo, a corrupção ameaça a ética · estilo de vida ativo e variedade de práticas são a resposta individual.