FRENTE

1 / 12

Quantos jogadores tem cada equipa em campo no basquetebol e no futebol?

FRENTE

2 / 12

Quais são as três fases do jogo num jogo desportivo coletivo?

FRENTE

3 / 12

Quantos jogadores tem cada equipa no andebol e no voleibol?

FRENTE

4 / 12

Quantas vezes pode uma equipa tocar na bola no voleibol antes de a devolver?

© 2026 Estudantices

© 2026 Estudantices

VERSO

1

No basquetebol, 5 jogadores; no futebol, 11, um deles guarda-redes.

VERSO

2

Ataque, defesa e transição.

VERSO

3

No andebol, 7 (seis de campo e um guarda-redes); no voleibol, 6 em campo, mais o líbero.

VERSO

4

Três vezes. O bloco não conta como toque.

© 2026 Estudantices

© 2026 Estudantices

FRENTE

5 / 12

Quais são as funções principais no futebol?

FRENTE

6 / 12

Quais são as funções principais no basquetebol?

FRENTE

7 / 12

O que é a transição e porque é decisiva no jogo?

FRENTE

8 / 12

Qual é a diferença entre defesa individual e defesa à zona?

© 2026 Estudantices

© 2026 Estudantices

VERSO

5

Guarda-redes, defesas, médios e avançados.

VERSO

6

Base (armador), extremos e poste.

VERSO

7

Mudar rapidamente de defesa para ataque, ou o contrário, após recuperar ou perder a bola — explora o desequilíbrio do adversário.

VERSO

8

Individual: cada defensor marca o seu adversário direto. À zona: cada defensor ocupa um espaço e comunica mais.

© 2026 Estudantices

© 2026 Estudantices

FRENTE

9 / 12

Quantos pontos vale cada cesto no basquetebol?

FRENTE

10 / 12

O que é o fora de jogo no futebol e onde pode ocorrer?

FRENTE

11 / 12

O que exige saber arbitrar num jogo coletivo?

FRENTE

12 / 12

Quantas matérias e em que níveis se trabalham no 11.º ano?

© 2026 Estudantices

© 2026 Estudantices

VERSO

9

1 ponto no lance livre, 2 em ação normal e 3 fora da linha de três pontos.

VERSO

10

Estar mais perto da baliza adversária do que a bola quando esta é jogada; só pode ocorrer no meio-campo ofensivo.

VERSO

11

Conhecer as regras, decidir com isenção e rapidez, comunicar e garantir a segurança.

VERSO

12

Quatro em nível introdução e duas em nível elementar, de subáreas diferentes.