

FRENTE

1 / 12

Para que serve a bola?

FRENTE

2 / 12

Para que serve o arco?

FRENTE

3 / 12

Para que serve a corda?

FRENTE

4 / 12

Para que serve o saco de areia?

VERSO

1

Para **lançar, receber, driblar e pontapear** — é o aparelho mais usado nas aulas.

VERSO

2

Serve de **alvo**, de casa num jogo ou para **saltar** de um para outro.

VERSO

3

Para **saltar** e treinar o **ritmo** dos saltos seguidos.

VERSO

4

Para **equilibrar na cabeça**, transportar e treinar o controlo da postura.

FRENTE

5 / 12

Para que serve a raquete?

FRENTE

6 / 12

Para que serve o cone?

FRENTE

7 / 12

O que é o banco sueco?

FRENTE

8 / 12

O que é o espaldar?

VERSO

5

Para **bater e enviar a bola** ou o volante, com o pulso e o olhar no alvo.

VERSO

6

Para **marcar percursos e estações** e delimitar o espaço do exercício.

VERSO

7

Um aparelho **estreito e levantado do chão** onde se anda em equilíbrio.

VERSO

8

Uma estrutura **com ripas**, fixa à parede, onde se trepa com as mãos e os pés.

FRENTE

9 / 12

Para que serve o plinto?

FRENTE

10 / 12

Para que serve o colchão?

FRENTE

11 / 12

Para que serve o apito do professor?

FRENTE

12 / 12

Onde decorrem as aulas de Educação Física?

VERSO

9

Um aparelho **alto e em degraus**, para subir, trepar e saltar com apoio.

VERSO

10

É a superfície **mole** onde se rola e se cai em segurança.

VERSO

11

Para dar **sinais**: começar, parar, mudar de atividade — ao apito, pára-se e olha-se.

VERSO

12

No **pavilhão** (gimnodesportivo) ou no **recreio**, conforme o tempo e o material disponível.