

FRENTE

1 / 12

O que fazes quando o professor apita?

FRENTE

2 / 12

Onde e como se corre na aula?

FRENTE

3 / 12

Como deve estar o calçado?

FRENTE

4 / 12

Onde ficam as mochilas e os casacos?

VERSO

1

Paro o que estou a fazer e **olho para ele**, à espera da indicação seguinte.

VERSO

2

No **espaço livre** e no **sentido combinado**, com distância dos colegas.

VERSO

3

Desportivo e bem preso, com os atacadores atados.

VERSO

4

Fora da zona de exercício, encostados num local indicado pelo professor.

FRENTE

5 / 12

O que verificas antes de trepar a um aparelho?

FRENTE

6 / 12

O que fazes se um colega cai e se magoa?

FRENTE

7 / 12

O que é cooperar?

FRENTE

8 / 12

O que é fair play?

VERSO

5

Se está **firme**, com os encaixes no lugar, e se há um **adulto por perto**.

VERSO

6

Chamo o professor logo e não mexo no colega nem tento levantá-lo.

VERSO

7

Ajudar os colegas para a tarefa correr bem, esperando a vez e dando apoio.

VERSO

8

Jogar com **respeito**: cumprir as regras, respeitar colegas e material, cumprimentar no fim.

FRENTE

9 / 12

O que se faz com o material no fim da aula?

FRENTE

10 / 12

O que fazes se sentires dor ou muito cansaço?

FRENTE

11 / 12

Porque é que a aula começa com uma atividade leve?

FRENTE

12 / 12

O que é uma regra combinada?

VERSO

9

Arruma-se no lugar, com a ajuda de todos, antes de sair do espaço.

VERSO

10

Aviso o **professor**, descanso e bebo água; não continuo a esforçar-me.

VERSO

11

Para **preparar o corpo** para o esforço, com movimentos leves e progressivos.

VERSO

12

Uma regra **decidida no início do ano** entre o professor e a turma, igual para todos.