

Jogos Coletivos, Ginástica e Atletismo — Teste

6.º Ano

Educação Física

5 páginas

Teste: Avaliação de jogos desportivos coletivos, ginástica e atletismo. 24 questões.

1. Jogos Coletivos (8 questions)

1. Basquetebol: quantos jogadores? a) 7 b) 5 c) 6

2. Futebol: quantos jogadores? a) 11 b) 7 c) 5

3. Andebol: quantos jogadores? a) 6 b) 7 c) 5

4. Voleibol: quantos jogadores? a) 5 b) 7 c) 6

5. Cesto de 3 pontos: a) 3 pontos b) 2 pontos c) 1 ponto

6. Fora de jogo é falta em: a) Futebol b) Basquetebol c) Voleibol

7. Empurrar adversário é: a) Jogo limpo b) Falta c) Golo

8. Guarda-redes só: a) Chuta b) Toca na bola com mãos c) Corre

2. Ginástica (8 questions)

9. Roldana é: a) Saltar b) Girar no chão c) Correr

10. Minitrampolim serve para: a) Sentar b) Saltar c) Dormir

11. Ginástica rítmica combina: a) Música e movimento b) Corrida c) Natação

12. Coreografia é: a) Um jogo b) Sequência planeada c) Um exercício

13. Patinar exige: a) Força b) Equilíbrio c) Velocidade

14. Em ginástica, expressividade: a) Não importa b) É importante c) É opcional

15. Segurança na ginástica: a) Opcional b) Fundamental c) Irrelevante

16. Danças tradicionais: a) Não fazem parte b) Fazem parte c) São proibidas

3. Atletismo e Outras (8 questions)

17. Salto em comprimento mede: a) Altura b) Distância c) Velocidade

18. 100 metros é: a) Resistência b) Velocidade c) Flexibilidade

19. Lançamento de peso: a) Manda bolas b) Lança objeto pesado c) Corre

20. Orientação usa: a) Mapa e bússola b) Bola c) Rede

21. Na natação, crawl: a) É braça b) Respiração lateral c) É costas

22. Judô: a) É natação b) É combate c) É atletismo

23. Equipamento segurança patinagem: a) Bola b) Capacete c) Rede

24. Ética desportiva: a) Não importa b) É fundamental c) É opcional

Soluções

1. b 2. a 3. b 4. c 5. a 6. a 7. b 8. b

9. b 10. b 11. a 12. b 13. b 14. b 15. b 16. b

17. b 18. b 19. b 20. a 21. b 22. b 23. b 24. b