

Jogos Desportivos Coletivos — Resumo

6.º Ano

Educação Física

2 páginas

Resumo: Regras, fundamentos e ética dos jogos desportivos coletivos: Basquetebol, Futebol, Andebol e Voleibol.

1. Basquetebol

- **5 jogadores** por equipa em campo
- **Fundamentos:** Drible, passagem, receção, lançamento
- **Cestos:** 2 pontos (interior), 3 pontos (exterior), 1 ponto (livre)
- **Faltas:** Empurrar, tocar no adversário, andar com bola

2. Futebol

- **11 jogadores** por equipa (incluindo GR)
- **Fundamentos:** Condução, passe, receção, remate, desarme
- **Golo:** Bola dentro da baliza = 1 ponto
- **Faltas:** Empurrar, morder, simular, fora de jogo

3. Andebol

- **7 jogadores** por equipa
- **Fundamentos:** Passagem, remate, receção, drible
- **Regras:** Não pode andar com bola, máximo 3 passos
- **Golo:** Bola dentro da baliza = 1 ponto

4. Voleibol

- **6 jogadores** por equipa
- **Fundamentos:** Serviço, receção, levantamento, remate
- **Rede:** Bola deve passar por cima
- **Sets:** Primeiro a chegar a 25 pontos ganha o set

5. Ética desportiva

- Cumprimentar adversários antes e depois
- Aceitar decisões do árbitro
- Ajudar adversário lesionado
- Não simular faltas
- Respeitar regras e companheiros

6. Mapa de Conceitos

Relações: Todos os jogos coletivos exigem: cooperação, respeito pelas regras, fundamentos técnicos e ética desportiva. Cada desporto tem regras específicas mas valores comuns.