

Futebol — Fundamentos e Regras — Ficha

6.º Ano

Educação Física

4 páginas

Competências que desenvolve: Cooperar no futebol, desempenhar ações com oportunidade, aplicar ética e regras do jogo.

1. Verdadeiro ou Falso

a) Cada equipa tem 11 jogadores. → ____ b) O guarda-redes pode tocar na bola com as mãos. → ____

c) Um fora de jogo é falta. → ____ d) O jogo tem 2 tempos de 45 minutos. → ____

e) Pode haver substituições durante o jogo. → ____

2. Completa as regras

a) Cada equipa tem _____ jogadores em campo.

b) A bola só pode ser tocada com os pés e a _____ (excepto o GR).

c) Um golo vale _____ ponto(s).

d) O lance de canto é marcado quando a bola sai pela _____.

3. Identifica o fundamento

a) Conduzir a bola com os pés → _____ b) Mandar a bola para longe → _____

c) Parar a bola controladamente → _____ d) Mandar a bola para o ar → _____

4. Classifica a posição

Indica: GR (Guarda-redes), D (Defesa), M (Médio) ou A (Avançado).

a) Protege a baliza → ____ b) Joga perto da defesa → ____ c) Ataca → ____ d) Liga defesa e ataque → ____

5. Identifica a falta

F (Falta) ou L (Jogo limpo):

a) Empurrar o adversário → ____ b) Tocar na bola com o pé → ____ c) Dar uma bicicleta → ____

d) Morder o adversário → ____ e) Fingir que leva falta (simulação) → ____

6. Situação de jogo

Estás a atacar e o defesa tira-te a bola. Que fundamento usas para recuperar?

Resposta: _____

7. Etiqueta desportiva

a) Cumprimentar adversários: a) Obrigatório b) Opcional c) Errado

b) Aceitar golo adversário: a) Opcional b) Importante c) Irrelevante

c) Ajudar adversário lesionado: a) Fraqueza b) Respeito c) Falta

8. Tática simples

Desenha o esquema tático: GR — 4 Defesas — 4 Médios — 2 Avançados.

9. Organização do jogo

a) Duração de cada tempo: _____ b) Intervalo: _____

c) Substituições: _____ d) Cartão amarelo = _____

Soluções

1. a) T b) T (só ele) c) T d) T e) T
2. a) 11 b) cabeça c) 1 d) linha de fundo
3. a) Condução b) Desarme/Interseção c) Controlo/Cavadinha d) Bola alta/Passe alto
4. a) GR b) D c) A d) M
5. a) F b) L c) L d) F e) F
7. a) A b) B c) B