

Andebol e Voleibol — Ficha

6.º Ano

Educação Física

3 páginas

Competências que desenvolve: Cooperar no andebol e voleibol, aplicar regras e ética, desempenhar ações com oportunidade e correção.

1. Verdadeiro ou Falso

a) No andebol, a bola pode ser conduzida com os pés. → ____

b) No voleibol, a bola não pode ser segurada. → ____

c) Andebol tem 7 jogadores por equipa. → ____

d) Voleibol tem 6 jogadores por equipa. → ____

e) No andebol, o guarda-redes pode sair da área. → ____

2. Completa as regras

a) Andebol: cada equipa tem _____ jogadores. b) Voleibol: cada equipa tem _____ jogadores.

c) Andebol: golo vale _____ ponto(s). d) Voleibol: cada set tem _____ pontos.

e) Andebol: jogador com bola não pode andar mais de _____ passos.

3. Identifica o fundamento

Indica: A (Andebol) ou V (Voleibol).

a) Passar a bola com as mãos sobre a cabeça → ____ b) Remate com pontapé → ____

c) Bater na bola por cima da rede → ____ d) Receber com as mãos abertas → ____

e) Defender a baliza com o corpo → ____ f) Servir a bola de cima → ____

4. Classifica a posição

Indica: **GR** (Guarda-redes), **At** (Atacante) ou **D** (Defesa).

a) Guarda a baliza (andebol) → ____ b) Ataca o cesto adversário → ____ c) Defende a área → ____

5. Situação de jogo

No voleibol, a bola cai na tua zona. Que fundamento usas para a levantar?

Resposta: _____

6. Etiqueta desportiva

a) Cumprimentar adversários: a) Obrigatório b) Opcional c) Errado

b) Aceitar decisões do árbitro: a) Opcional b) Importante c) Irrelevante

c) Ajudar adversário lesionado: a) Fraqueza b) Respeito c) Falta

7. Comparação

Indica 1 semelhança e 1 diferença entre andebol e voleibol:

Semelhança: _____ Diferença: _____

8. Organização

a) Andebol: duração de cada tempo → _____ b) Voleibol: sets para ganhar → _____

Soluções

1. a) F b) T c) T d) T e) T
2. a) 7 b) 6 c) 1 d) 25 e) 3
3. a) A b) A c) V d) V e) A f) V
4. a) GR b) At c) D
6. a) A b) B c) B
8. a) 30 minutos b) 3 sets