

Os Sistemas do Corpo Humano — Ficha

4.º Ano

Estudo do Meio

3 páginas

Competências que desenvolve: Descrever, de forma simplificada, os sistemas digestivo, respiratório, circulatório, excretor e reprodutivo, identificar os órgãos principais e reconhecer os cuidados que garantem o seu bom funcionamento.

1. Liga cada sistema à sua função

a) digestivo — ____ b) respiratório — ____ c) circulatório — ____ d) excretor — ____

1) leva o sangue com oxigénio e nutrientes a todo o corpo 2) transforma os alimentos e absorve os nutrientes 3) filtra o sangue e forma a urina 4) faz entrar o oxigénio no corpo e sair o dióxido de carbono

2. Completa as frases

a) Os órgãos principais do sistema respiratório são os _____ .

b) O _____ bombeia o sangue para todo o corpo.

c) Os _____ filtram o sangue e formam a urina.

3. Verdadeiro ou Falso

Escreve V (verdadeiro) ou F (falso).

a) O sistema digestivo começa na boca. → ____

b) O coração faz parte do sistema digestivo. → ____

c) O ar entra no corpo pelo nariz ou pela boca. → ____

d) O sistema reprodutivo é igual no homem e na mulher. → ____

4. Escolhe a resposta correta

a) Em que sistema do corpo se forma a urina? 1) no digestivo 2) no excretor 3) no circulatório

b) Que órgão faz parte do sistema digestivo? 1) o esófago 2) a traqueia 3) o rim

5. Ordena o percurso do ar no corpo

Numera de **1** (por onde entra) a **4** (onde chega).

____ brônquios ____ fossas nasais ____ pulmões ____ traqueia

6. Escreve o nome do sistema

a) O sistema que filtra o sangue e forma a urina é o sistema _____ .

7. Verdadeiro ou Falso — cuidados com os sistemas

a) Fumar prejudica os pulmões e o sistema respiratório. → ____

b) Beber água ao longo do dia ajuda o sistema excretor a funcionar bem. → ____

c) Comer muito depressa e sem mastigar ajuda a digestão. → ____

8. Responde por escrito

a) Escolhe dois sistemas do corpo humano e diz qual é a função de cada um.

b) Indica um cuidado importante para o sistema circulatório e explica porquê.

9. Pensa e responde

a) Todos os sistemas do corpo trabalham em conjunto? Explica com um exemplo da ficha.

b) Porque é que o bom funcionamento dos sistemas depende dos cuidados que temos todos os dias?

Soluções

1. a) 2 b) 4 c) 1 d) 3

2. a) pulmões b) coração c) rins

3. a) V b) F (o coração pertence ao sistema circulatório) c) V d) F (é diferente no homem e na mulher)

4. a) 2 b) 1

5. 1 · 2 · 3 · 4 (fossas nasais, traqueia, brônquios, pulmões)

6. a) excretor

7. a) V b) V c) F (devemos comer devagar e mastigar bem os alimentos)

8. Resposta pessoal — exemplo: a) O sistema digestivo transforma os alimentos e absorve os nutrientes; o sistema respiratório faz entrar o oxigénio no corpo. b) Praticar exercício físico, porque fortalece o coração e melhora a circulação do sangue.

9. Resposta pessoal — exemplo: a) Sim: o oxigénio que entra pelo sistema respiratório é levado pelo sangue, que é bombeado pelo coração, a todos os órgãos. b) Porque dormir bem, comer de forma variada, beber água e fazer exercício mantêm os órgãos saudáveis.