

Resumo — Natureza

4.º Ano Estudo do Meio 2 páginas

Resumo: Os sistemas do corpo humano e os cuidados, a adolescência e as defesas do organismo, as espécies em vias de extinção, a Terra no Sistema Solar, o relevo e a orientação, as rochas e os solos, os sismos, os vulcões e o oceano — o organizador *Natureza* do 4.º ano, em duas páginas, com tabelas.

1. Os sistemas do corpo humano

Sistema	Órgãos principais	Função
Digestivo	boca, esófago, estômago, intestinos	Transformar os alimentos e absorver os nutrientes
Respiratório	fossas nasais, traqueia, brônquios, pulmões	Fazer entrar o oxigénio e sair o dióxido de carbono
Circulatório	coração e vasos sanguíneos	Levar o sangue a todo o corpo
Excretor	rins e bexiga	Filtrar o sangue e formar a urina
Reprodutivo	ovários e testículos	Permitir ter filhos

2. Cuidados com o corpo

- Alimentação variada, água ao longo do dia, exercício físico, sono e higiene.
- Não fumar e evitar o fumo dos outros: é o melhor cuidado para os pulmões.
- A **pele** é a primeira barreira de proteção contra os micróbios; as **vacinas** preparam as defesas antes de a doença aparecer.

3. A adolescência

- Modificações **biológicas**: crescimento rápido, mudança da voz, desenvolvimento do corpo.
- Modificações **comportamentais**: mais importância aos amigos, sentimentos novos e mudanças de humor.
- Cada pessoa tem o seu ritmo: as mudanças não acontecem todas na mesma idade.

4. Espécies em vias de extinção

- Extinta** — já desapareceu da Terra (cabra-do-monte portuguesa, 1892, no Gerês).
- Em vias de extinção** — ainda existe, mas com poucos exemplares (lince-ibérico).
- Causas: destruição dos habitats, poluição e caça ilegal.
- Medidas: áreas protegidas, leis de proteção e programas de reintrodução.

5. A Terra no Sistema Solar, o relevo e a orientação

Conceito	Exemplo
Terceiro planeta a contar do Sol	Mercúrio, Vénus, Terra, Marte...
Serra	Serra da Estrela (a mais alta do continente), Serra do Gerês
Planície	o Alentejo
Vale	o vale do Douro
Pontos cardeais	norte, sul, este (oriente) e oeste (ocidente)

- Processos de orientação: a posição do Sol, a bússola e a estrela polar.
- Nos mapas e nas plantas usamos a **rosa dos ventos**.

6. Rochas, solos e uso do solo

- Propriedades: cor, textura, dureza, cheiro e permeabilidade.
- **Granito** — calçadas e muros; **mármore** — estátuas e edifícios; **basalto** — origem vulcânica, comum nos Açores.
- O **húmus** torna o solo escuro e fértil.
- Usos do solo: agrícola, florestal, industrial e turístico.

7. Sismos, vulcões e o oceano

- **Sismos**: movimentos bruscos da superfície, registados pelo sismógrafo e medidos na escala de Richter.
- Durante um sismo: manter a calma, afastar-se das janelas, proteger a cabeça e, depois do abalo, sair para um espaço aberto. Nunca usar o elevador.
- **Vulcões**: saem lava, cinzas e gases; em Portugal há vulcões nos Açores (Pico, Furnas).
- No oceano: plásticos, esgotos e derrames poluem; a construção na costa agrava a erosão.