

Adolescência e Defesas do Organismo — Ficha

4.º Ano

Estudo do Meio

3 páginas

Competências que desenvolve: Reconhecer as modificações biológicas e comportamentais que ocorrem na adolescência e identificar mecanismos simples de defesa do organismo, com a pele como primeira barreira de proteção e de prevenção de doenças.

1. Classifica cada modificação

Escreve **B** (biológica) ou **C** (comportamental).

a) A voz muda e fica mais grave. → ____

b) Passamos a dar mais importância aos amigos. → ____

c) O corpo cresce mais depressa. → ____

d) Aparecem sentimentos novos e mudanças de humor. → ____

2. Completa as frases

a) Na adolescência acontecem modificações _____, como o crescimento rápido do corpo.

b) A adolescência é uma fase entre a _____ e a idade adulta.

c) A _____ é a primeira barreira de proteção do corpo.

3. Liga cada defesa do organismo ao que faz

a) pele — ____ b) lágrimas — ____ c) suco gástrico — ____ d) glóbulos brancos — ____

1) destroem micróbios no estômago 2) barreira que impede a entrada de micróbios 3) lavam os olhos e afastam a poeira e os micróbios
4) combatem os micróbios no sangue

4. Verdadeiro ou Falso

Escreve **V** (verdadeiro) ou **F** (falso).

a) As modificações da adolescência acontecem todas na mesma idade e da mesma maneira. → ____

b) Lavar as mãos antes de comer ajuda a prevenir doenças. → ____

5. Verdadeiro ou Falso — defesas e vacinas

a) As vacinas ajudam o organismo a defender-se de algumas doenças antes de as apanharmos. → ____

b) Só os medicamentos defendem o organismo das doenças. → ____

c) Um pequeno corte na pele deixa os micróbios entrar no corpo. → ____

6. Escolhe a resposta correta

a) Quais são as células de defesa do sangue? 1) os glóbulos vermelhos 2) os glóbulos brancos 3) as plaquetas

b) O que ajuda a prevenir doenças? 1) lavar as mãos e os alimentos 2) partilhar a garrafa de água com os colegas 3) espirrar sem tapar a boca

7. Completa

a) A _____ diária do corpo evita o acumular de sujidade e de micróbios.

b) As células do sangue que combatem os micróbios são os glóbulos _____.

8. Responde por escrito

a) Escreve duas modificações que acontecem na adolescência.

b) Explica porque é que a pele é importante para a nossa saúde.

9. Pensa e responde

a) Já notaste mudanças no teu corpo ou na tua forma de estar com os outros? Escreve uma e explica se era esperada.

Soluções

1. a) B b) C c) B d) C
2. a) biológicas b) infância c) pele
3. a) 2 b) 3 c) 1 d) 4
4. a) F (cada pessoa tem o seu ritmo) b) V
5. a) V b) F (a higiene, a alimentação e as vacinas também defendem o organismo) c) V
6. a) 2 b) 1
7. a) higiene b) brancos
8. Resposta pessoal — exemplo: a) O crescimento rápido do corpo e a mudança da voz. b) Porque é uma barreira que impede a entrada de muitos micróbios e protege os órgãos que estão por baixo.
9. Resposta pessoal — exemplo: cresci vários centímetros num ano; foi uma surpresa na altura, mas é uma modificação normal da adolescência.