

FRENTE

1 / 12

O que fazer numa queimadura?

FRENTE

2 / 12

O que fazer numa hemorragia?

FRENTE

3 / 12

O que fazer numa distensão e numa fratura?

FRENTE

4 / 12

Quando e como se liga o 112?

VERSO

1

Arrefecer a pele com **água corrente fria** e não rebentar as bolhas; se for grave, procurar ajuda.

VERSO

2

Pressionar a ferida com um **pano limpo** e não retirar objetos cravados; pedir ajuda.

VERSO

3

Distensão: **repouso, gelo e elevação** do membro.
Fratura: **imobilizar** e nunca tentar pôr o osso no lugar.

VERSO

4

Em **emergências graves**, dizendo o que aconteceu e onde estamos; não desligar antes de ser autorizado.

FRENTE

5 / 12

Que hábitos fazem parte de um estilo de vida saudável?

FRENTE

6 / 12

Porque é que o tabaco e o álcool são prejudiciais?

FRENTE

7 / 12

O que é uma cadeia alimentar?

FRENTE

8 / 12

O que são produtores e consumidores?

VERSO

5

Alimentação variada, exercício, sono, higiene e beber água ao longo do dia.

VERSO

6

O **tabaco** prejudica os pulmões e o coração de quem fuma e de quem está perto; o **álcool** é prejudicial, sobretudo na idade do crescimento.

VERSO

7

A sequência de quem come quem, começando nos produtores: **planta** → **gafanhoto** → **rã** → **cobra**.

VERSO

8

Produtores fazem o seu próprio alimento (as plantas); **consumidores** alimentam-se das plantas ou de outros animais.

FRENTE

9 / 12

O que acontece na reprodução dos seres vivos?

FRENTE

10 / 12

Quais são os fatores do ambiente?

FRENTE

11 / 12

Como se faz uma experiência correta?

FRENTE

12 / 12

Que movimentos faz a Terra e o que provocam?

VERSO

9

Deixam **descendentes** semelhantes aos progenitores, mas diferentes em algumas características.

VERSO

10

O **ar**, a **luz**, a **temperatura**, a **água** e o **solo** — condições indispensáveis à vida das plantas e dos animais.

VERSO

11

Muda-se **só um fator**, escreve-se a previsão, observa-se, registam-se os resultados e escreve-se a conclusão.

VERSO

12

A **rotação** (24 horas) provoca o dia e a noite; a **translação** (um ano), com a inclinação do eixo, provoca as estações do ano.